

## 第13～15回育児休暇復帰準備セミナー報告

4月からの職場復帰に向けて、東京と大阪でセミナーを開催しました。参加者は2会場で、のべ44名、赤ちゃんが19名。講義をしていて、参加者の方々の真剣な思いが伝わってきました。後半の交流会では、積極的に情報交換を行っていました。

### ■東京会場（2007/2/22）女性と仕事の未来館にて

新聞に掲載されたこともあり、次々とお申し込みが……。保育の定員17名がすぐにいっぱいになってしまい、キャンセル待ちが出てしまいました。最初から、お住まいの地域ごとに6つのグループに分かれて座っていただいたので、開始前から情報交換が始まっていました。

ワークでは、7つの項目から、自分にとっての優先順位の確認を行い、復帰後のタイムスケジュールをシミュレーションしてみます。各テーブルをまわって、タイムスケジュールを見せてもらいました。

「子どもの睡眠時間が9時間は取れているか」「保育園の準備をする時間があるか」「お母さん自身の睡眠が確保されているか」などをチェックさせていただきました。

尚、保育の方は、初めて他人に預ける方も多かったのですが、保育園に預けるためのよい練習になった、と好評でした。



### ■大阪会場（2007/2/14・2/20）マザーネットセミナールームにて



大阪は、マザーネットのセミナールームでの開催なので、定員は6名で、アットホームな雰囲気で行いました。情報交換では、「布オムツと紙オムツ、どちらが便利で経済的か」やおすすめの省力家電製品についての話題が出ました。アイロボット社のお掃除ロボを使用されている方がいて、使い心地などを詳しくお聞きしました。

出勤前や買い物前にスイッチを入れておくだけで、3つのセンサーで障害物を感知し、進路を修正しながらお部屋全体を掃除してくれます。障害物にぶつかるととまっている姿がかわいいとのことでした。

### ■参加者の声

- ・漠然とした不安に毎日押しつぶされそうでしたが、とにかくやってみるしかないと思を決めました。セミナーに参加したみなさんと一緒にがんばって、少しでも女性の声が反映される社会づくりのためにがんばっている、と決意を固めることができました。
- ・タイムスケジュールを実際に考えるとあまりの余裕のなさに驚きもしましたが、うまくまわして、ステキなワーキングマザーになりたいです。
- ・自分の経験を話すことが、他の方の参考となったようなのが、少し自信になりました。役立つ情報も得られてよかったです。

### ■今後開催してほしいセミナー

要望が高かったのは、今までの育児休暇復帰準備セミナーの参加者向けのフォローアップセミナーです。

先輩ワーキングマザーの体験談を聞き、交流をしたいとのことでした。

それ以外には、職場復帰前の夫婦参加セミナーや、ワーキングマザーの夫向けセミナー（家事の手伝い方、子どもが病気になった時の休み方、妻への接し方、言葉のかけ方など）を開催してほしいとありました。

4月から復帰するみなさん、素敵な未来が待っていますように。心から応援しています！