

第16回育児休暇復帰準備セミナーより

11月2日（金）、女性と仕事の未来館（東京都港区）にて、育児休暇中の方を対象としたセミナーを開催しました。参加者は5名、3カ月のひさとくん1名の計6名。アットホームな雰囲気、進めさせていただくことができました。

●参加された方々の声

◆研修講師（9月復帰済み）

<育児休暇中>現状、社内で育児休業を総合職でとった人がいないことから、結果的に代わりに仕事を任せるといったシステムが難しく、メール、電話を使いながら、一部仕事もしつつ休業というスタイルになりました。

<悩んでいること>マザーネットにも登録していますが、やはり子どもの急な病気の対応です。企業向けの研修講師をしており、研修の日は仕事が休めませんので、ドキドキしています。客先の打ち合わせも先日ドタキャンして、後日謝罪しました。

<感想>社内ではワーキングマザーはいませんが、ロールモデルや仲間は、「社内より社外」という言葉にほっとしました。ばりばりよりもしなやかに仕事をしながら、子どもとの時間を大切にしたいと思いました。



2人のケアリストにケアされ、とてもごきげん！

◆住宅設備メーカー勤務（育児休暇は1回目）

<育児休暇中>育児に専念し、家事をやりながら、赤ちゃんの世話をしたり、遊んでいます。

<悩んでいること>

- ・入所できれば10カ月の赤ちゃんを人に預けて働くことになってますが、赤ちゃんに悪影響はないか、心配です。

<感想>出産後、勇気を出して参加してみましたが、上田さんや参加者のみなさんの体験談を交えたお話は非常に参考になりました。とてもおもしろかったので、来てよかったです。

◆小学校教員（育児休暇は1回目）

<感想>

- ・とても楽しみに待っていました。開催して下さって、ありがとうございました
- ・復帰に向けて漠然とした不安が明確な課題としてクリアになったことが大きな収穫です
- ・チェックリストにしたり、文にして書き出してみると、こんなにもわかりやすくなるものかと思いました。今後もぜひ時折、整理してやってみたいと思います。

今回は、参加された方々の復帰後のタイムスケジュールについて、ゆっくりアドバイスすることができました。不安がすこしでも解消され、素敵なワーキングマザーになられることを、心よりお祈りしています（上田）。



タイムスケジュールを一人一人アドバイスして

◆中学校の事務職員（育児休暇1回目）

<育児休暇中>基本的には日中は子どもと二人きり。週1回ほど、児童館での交流などへ参加。

<悩んでいること>

- ・夫婦ともに実家は近くはなく（1時間半ほど）、また両親は高齢のため、支援してもらうことは難しいこと。

<感想>

- ・出勤する前に、保育園の準備の時間が必要など考えていなかったため、今後のことを考えるきっかけになりました。