

育児休暇復帰準備セミナー報告

4月からの職場復帰に向けて、例年通り、東京と大阪でセミナーを開催しました。参加者は2会場で、のべ49名、子どもが21名。前半は仕事と子育ての両立についてのアドバイスを体験談をもとにお話させていただき、後半はテーマを決めて、情報交換を行いました。

●東京会場(2008/2/20)女性と仕事の未来館(東京都港区)にて

今回はHPにアップするやいなや、「待ってました!」と次々にお申込みが…。あっという間に定員となりました。開催を心待ちにして下さり、うれしく思います。お住まいの地域ごとに5つのグループに分かれて座りましたが、セミナー開始前から、活発な意見交換が始まっていました。



前半の部分の様子。熱心にメモをとっています



受付ではケアリストがお出迎え。一人ずつ保育ルームにご案内

●大阪会場(2008/2/28・2/29)マザーネットセミナールーム(大阪市淀川区)にて

この日のために、保育専用ルームもオープン。セミナールームのイスも12脚に増やし、万全の体制でのぞみました。情報交換のテーマは「家事を効率的に仕上げる方法」について。すでに復帰した先輩も参加しており、「圧力鍋は、絶対便利!」「乾燥機能付洗濯機は、ふわふわに仕上がるよ」など、いろいろアドバイスしてくれました。セミナー終了後にはメールアドレスを交換し、メーリングリストが出来た!との報告もいただきました。このセミナーがきっかけに交流がはじまればうれしいです。



今回はパパも参加! 男性の視点は参考になります



保育ルームでの様子。初めて預ける練習にもなります。

<参加者の声から>

- タイムスケジュールを作成してみて、思った以上に朝と夜の準備時間が足りないことが判明しました。自分としてはフルタイムで働きたいと考えていたのですが、あまりの時間のなさに「やはり時短にして良かった」と納得出来る収穫もありました。
- 復職後の生活が具体的に見えました。また、仕事に対しても、もう一度新たな気持ちで向かい合えそうです。元気が出ました! 早く仕事がしたいです。
- 社内での仕事と家庭の両立支援策を考えるヒントを得るために参加しましたが、自分にとっても大変参考になりました。仕事と育児のバランスは、50:50にすることではなく、自分の欲求を満たせるバランスにすることが大切なんだと実感しました。社内でも働くママが活躍できるよう、制度面でも意識面でも改革していきたいと改めて思いました。