

第26回 育児休暇復帰準備セミナー報告



8月27日(木)に女性と仕事の未来館(東京都港区)にて、主に育児休暇中の方を対象にセミナーを開催しました。参加者は9名、お子さんは、1才4カ月の女の子と4カ月の男の子の2名です。派遣社員の方、妊娠中の方、会社の施策を検討するためにワーキングマザーたちの声を聞きに来られた方など、様々な立場からの交流が行われました。

ご要望の多かった復帰後のフォローアップセミナーを、来年の8月ごろに開催したいと思っています。

■ セミナーの内容についての感想

- * セミナーには復帰する予定の人たちが参加すると思っていましたが、より復帰しやすくするための組織作りの立場の方々も参加されていて、個人の悩みも会社の悩みも、どこも一緒なんだと少しホッとしました。また、経験した方の生の声が聞けてとても良かったです。(メーカー勤務、子ども4カ月)
- * 「なぜ仕事をするのか」—この質問にはいまだに正直、答えが見つかりません。この会社でこういう仕事をしたいという夢はあるのですが、復帰時の職場は夢とはほど遠く興味もない(えらそうに言える立場でないのですが、もちろん一生懸命働きますが)ので、苦勞して息子を預けて、好きではない仕事に前向きに出来るのだろうか、逆にストレスにならないだろうかと心配しています。(メーカー勤務、子ども4カ月)
- * 上田さんの実話を関西弁で楽しく伺い、具体的に復帰イメージを書き出すこと、とても勉強になりました。参加してとても有意義でした。(メーカー勤務、子ども4カ月)
- * タイムスケジュールを組んだことで、具体的な生活のイメージが出来ました。復帰準備に余裕を持って取り組めそうです。このセミナーは上田さんの著作を見て知ったのですが、実際にお話が聞けて、参考になりました。(看護師、子ども2才2カ月)
- * 上田さんの体験談を楽しく聞かせていただきました。うんうんとうなずけることばかりでした。子どもも仕事も大切だという気持ちを再認識することができました。タイムスケジュールは、第2子が生まれてから、今日書いた通りにいくかどうかわかりませんが、夫と友にシミュレーションし、上手く回していけたらと思います。(企画・営業業務、第2子妊娠中)
- * 同じ悩みを持った人と話が出来て、少しほっとしました。また、先輩ママの話に、改めて子離れをいやがっている自分に気付かされました。(派遣社員、子ども6カ月)
- * 大変勉強になりました。同じ悩みを持つ人と話が出来たのも、大きな収穫でした。今しかできないことをきちんとやり、また復帰後のプランを具体的に考えたいと思いました。(派遣社員、子ども11カ月)

■ 初めての子どもを預けて

- * このセミナーで初めて子どもを預けてみて、改めて子どものたくましさを実感しました。ケアリストのFさん、Wさんのおかげで、とても感謝しております。うれしさのあまり涙が出ました。頂いたかわいい報告書は、大切にしておこうと思います。(メーカー勤務、子ども4カ月)
- * 初めて保育体験しましたが、ケアリストさんと仲良くしている写真をみせていただき、心から安心しました。(省庁勤務、子ども1才4カ月)



■ 支援する立場の方より

- * 私はまだ子どもがいませんが、具体的な解決策案が色々伺えて、自分自身の子どもができたときのことを考え、自信になりました。(システム会社勤務)
- * 育児と仕事の両立を支援する立場から、こまめなコンタクトや情報発信が必要であることを実感しました。(金融機関勤務)
- * 復帰に向けて、何を考えればよいか、具体的になり、不安感が軽減しました。復職への後押しにはなると思うので、会社の施策を検討する上での一助としたいです。会社の男性向けの啓蒙セミナーを開催してほしいです。(システム会社勤務、妊娠中)