

第37回&38回 育児休暇復帰準備セミナーin 大阪報告

主に4月から職場復帰される方を対象に、2012年2月16日と2月28日に、マザーネット大阪本社にて、育児休暇復帰準備セミナーを開催しました。参加者は二日間で19名、赤ちゃん8名。セミナー終了後は、時間のある限り、交流が行われていました。

<復帰に向けて悩んでいること>

- * 仕事に関する情報が全く提供されず、個人的に同僚に電話をするくらいしか、すべがない。
- * 子どもと離れたくないという気持ちとの葛藤。
- * 職場に子どものいる人がいないため、時短勤務や子どもの病気で休むことを理解してもらえるか。
- * 子どもが3才になるまでは時短勤務の制度があるが、仕事が中途半端になる。また、誰かに引き継ぎするよう指導されているが、実際には引き継ぎできる状況にはない。
- * 総合職は、私以外全員男性で、長時間労働の職場です。時短制度はあるが、周囲に残業や休日出勤出来ないと迷惑がかかるので、今から気が重い。
- * 自分の席が無いだろうこと。今の仕事を辞めてまた働き始めた時、非正規雇用になる可能性がとても高いこと。
- * ロールモデルが近くにいないこと。社内ネットワークはなく、作る時間ありません。
- * 営業職として復帰する自信がありません。
- * 子どもの病気などで急に休む時の同僚への対処方法。
- * 自分自身のモチベーション。
- * 夜中の授乳が多く、仕事に復帰して体力が持つのか不安。

<すでに復帰して悩んでいること>

- * 子どもが一人の時と二人の時では大変さが違うと実感。どのようにバランスを取りながら、仕事を充実させていくのか、早く感覚をつかみたいです。



当日の保育は、ケアリストが1対1で対応。初めて保育園に預ける練習にもなりました



「働く意味」と、「自分にとっての優先順位の確認」は、復帰直後は、最低年に4回はチェックしてくださいね。自分の心を安定させておくことは、何よりも大切なことです(上田)。