

第41回育児休暇復帰準備セミナー in 東京報告

1月25日、女性就業支援センター（東京都港区）にて、育児休暇中の方を対象にセミナーを開催し、19名の方が参加されました。かわいい赤ちゃんは10名の参加でした！参加者の方の感想をいくつかご紹介いたします。

- 自分自身が働く母に育てられ、保育園に言っていましたので、ごく自然に仕事をする道を選びましたが、子どもに「大好き」ときちんと伝える、言葉で伝えないと伝わらないことがあることを忘れないようにしようと思います。
- 復帰後のタイムスケジュールは夫に見せて、現実的に考えていこうと思います。
- 仕事をする理由について、「社会にとって」という考え方はした事がなかったので、新鮮でした。
- 自分でいろいろ調べていましたが、それを上回るtipsをいただきました。
- 子どもが不安定になりやすいときや、お迎え要請TELの多い時間など、具体的なアドバイスをありがとうございました。
- 託児を初めて経験しセミナーを受けることで、復職後の生活のイメージが湧きました。
- 仕事と子育ての両立＝キャリアウーマン（バリバリの）イメージで自分自身のイメージを決めてしまっていたのですが、必ずしもそうではないとわかり、気持ちが楽になりました。
- 子ども一人につき一名のケアリストさんというのも安心できました。
- 同じ悩みをかかえている人のお話を聞いたのも良かったです。
- セミナーに参加し、困った時には解決策が必ずあるんだと思えるようになったのが、大きな収穫です。
- 上田さんの優しい人柄からのお話に癒され、楽しかったです。（ありがとうございます！）
- 仕事に復帰しようとするお母さんたちとお話することができ、何だか少し勇気をいただけた気がします。
- その後・・・のセミナーがあったら、自分を振り返ることが出来て良いかな、と思います。



復帰後に困ったら、またご連絡ください。復職を心から応援しています！