

## 第42回育児休暇復帰準備セミナー in 大阪報告

2月20日、大阪本社にて、育児休暇復帰準備セミナーを開催し、12名の方と、4名の赤ちゃんが参加してくれました。女医さん、保健師さん、学校の先生など、様々な職業の方のご参加となりました。参加者の方の感想をお伝えします。

- 生活時間チェックなど、具体的に復帰後の生活をイメージすることができて、よかったです。
- たくさんの不安なことがありましたが、頑張ろう！という気持ちに変えることができました。
- 同じ悩みをもつ方々とお話を共有できたのがよかったです。
- 現在、職場に復帰しているが、あまり自分自身について考える機会を持たなかったことに気がつきました。改めて今日、自分自身、日常のこと、子ども、家族のことなどを、ゆっくり見つめることが出来ました。
- 自分がかんばりすぎないで、周りの協力を求める、必ず感謝の気持ちを伝える、などが心に残りました。
- 息子さんのお会いできて、すごく先のイメージも持てました。



## 第43回育児休暇復帰準備セミナー in 大阪報告

2月27日、大阪で育児休暇復帰準備セミナーを開催しました。今回は4月から復帰の方が多かったです。来週から復帰の方もいて、私もパワー全開でお話させていただきました。参加された方の感想をお伝えします。

- 子どもを預けてまで仕事をして本当に良いのか、自分でも迷いがありましたが、やや迷いが吹っ切れました。みんな、お母さんたちががんばっているんだとわかりました。私もできるところまで、やってみたいと思います。
- 正直不安でいっぱいだったのですが、気持ちがふっと軽くなりました。ここでの出会いを大切に、つながっていただけたいな、と思っています。
- 仕事の方にバランスが傾いている私ですが、いろいろ調べたりする間に、バランスを変えていくイメージが出てきました。
- 復帰後の生活が想像できませんでしたが、今回のセミナーで少し具体的に考えられるようになったのが、よかったです。
- とても楽しく、実践にあったお話やワークで、ようやく復帰の準備が始められる気がしました。
- 今回は保育士さんのお話を聞け、保育園のイメージもしやすかったです。
- 自分でタイムスケジュールを書いてみることで、自分でわかるように可視化できたこと、無理のある部分がはっきりしたことがよかったです。
- 上田社長の話も楽しくて、あっという間の3時間でした。4月から仕事に復帰するのがこわくて仕方なかったけど、今日のセミナーを受けて、少し前向きになりました。
- みなさんとの交流が楽しかったです。



みんな素敵なワーキングマザーになれますよう、心から応援しています！