

## 第45回&第46回 育児休暇復帰準備セミナー報告

主に4月から職場復帰される方を対象に、2013年11月18日(東京開催)と11月22日(大阪開催)に、セミナーを開催しました。参加者は二日間で20名、赤ちゃん9名。セミナー終了後も、交流が行われていました。



復帰後のタイムスケジュールを作成中(東京会場)



仕事をする理由について全員が発表して(大阪会場)

### <復帰に向けて悩んでいること>

- \* ワーキングマザー向けの本は何冊か読んだことがあり、子どもが病気の時の対応などが書かれていましたが、今回のセミナーでは、子どもとの接し方を上田さんの体験とともに聞くことが出来、とても参考になりました。また、母親側の気持ちは理解できて、上司や職場の人の気持ちはわからないので、今回知ることが出来よかったです。
- \* 他のママさん、プレママさんとお話できて、良いガス抜きになりました。「優先順位」について考えたことがなかったので、はっとさせられました。目の前のことにいっぱいだったので、いい経験になりました。
- \* 仕事をする理由、どんなタイムスケジュールにするか、上司とのコミュニケーションの取り方取り方について聞くことが出来、とても勉強になりました。再度、自分に問いかけたいと思いました。ママが不安になると子どもにも不安が移ると言いますが、本当だなあと。
- \* 上田さんのお話に何度も涙腺がゆるんでしまいました。子どもの成長はあっという間ですので、今を大切にしつつ、自分の人生も実り豊かなものとなるよう、仕事も子育てもあきらめずに続けて行けたらよいと思います。また、組合員のワーキングマザーの方にもそういったアドバイスをして、世の中にすてきなワーキングマザーが増えると良いなと思っています。