

特集 スプリングスクール 2012 in 信州レポート

～ 大自然の中でゆったりと疲れをいやして

3月29日から31日まで、小学生6名、中学生2名の8名の子どもたちと一緒に、早春の信州へ行ってきました。例年より残雪が少なく、この季節にしては、暖かい日が続きました。引率は、杉本久さん(群馬杉武館長、愛称:すぎさん)、水谷心さん(水彩画家、愛称:しんさん)と上田の3名です。



高遠青少年自然の家玄関ホールにて



3月29日(木) 信州によりやく春がやって来ました!

8:15 新大阪バスターミナルに集合。今回初めて参加するのは、ちかちゃん(小3)。何と、偶然にも保育園が一緒だったとのことで、お互いにびっくり!

8:36 お母さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。バスの中では、せいやくん(小6)が、ちかちゃん、あやちゃんとトランプをして遊んでくれました。やさしいですね。

9:30 バスが新宿を出発。今回東京からは、こうたろうくん(小4)とすぎさんの2名です。



大阪組、二つ目の休憩所、恵那峡SAにて

11:10 多賀SAに到着。お昼ごはんは、予算内で好きなものを購入します(中学生600円、小学生500円)。私は、フルーツサンド、ヨーグルト、さくら大福を購入。「生クリームは太るよ!」とわっちゃん(小5)に注意されます。毎回、体重と体形をチェックされています…。

12:30 恵那峡SAに到着。五平餅のいいにおいが。「上田さん、食べたいー!」との声に呼ばれて、五平餅を2つ購入。「めっちゃ、おいしいー!」との感想でした。

14:00 伊那市バスターミナルに到着。東京からすでに到着していたこうたろうくん、ひさしぶりの対面。こうたろうくん、うれしくてはじけます!

14:50 信州高遠青少年自然の家に到着。日陰に雪が残っていますが、例年よりも、気温が高いようです。朝までは雪が積もって、すごく寒かったとのことで、本当によかったです。

15:30 男子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表します。将来の夢は、お花屋さん、サッカー選手、スポーツ関係、発明家、パティシエ、動物の飼育員、ものを作る人などでした。みんなの夢がかなうために、ちょっとでもお手伝いが出来ればうれしい、と思います。上級生の発表に、下級生のお友達は、刺激を受けているようでした。

16:30 プレイホールを貸し切って、バトミントン、卓球などで遊びます。「真剣勝負で、しゅん(中2)に勝ったんだよ!」とうれしそうに話すこうたろうくん。

18:00 夕食はバイキング。

19:00 部屋に戻って、男子はトランプの大富豪ゲーム。女子は布団やマットレスを積み上げて、秘密基地を作ります。

20:40 入浴。貸切なので、たくさん泳げました。わっちゃんとみきちゃん(中1)が、上田用に「毎日のラクラクダイエットプラン」を作成。お湯の中では、クロールの動きをすることで、二の腕を細くする運動を指導されました。

22:00 女子が就寝。

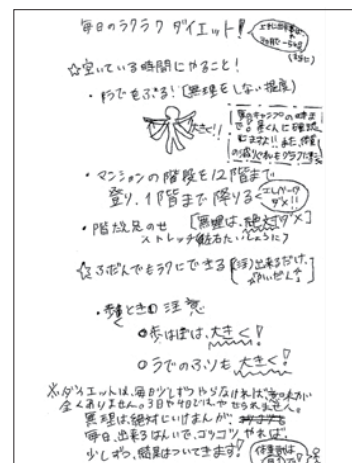
23:00 「楽しくて、眠れないー!」と言っていた男子が、ようやく就寝。



オリエンテーション。自己紹介は、ちょっと恥ずかしくて…。



女子はロッジ2階に秘密基地を作成!



毎日のラクラクダイエットプラン



3月30日(金) 溪流釣りでは、大自然を感じながら、川に釣り糸をたらし

6:30 起床。早朝には-8℃まで気温が下がりましたが、今日も快晴です。

7:00 朝のつどい。自然の家に宿泊している全員で、ラジオ体操をします。

7:20 朝食。体操をした後は、目がすっきりと覚めて、みんなの食欲もアップしているようです。

9:00 プレイホールにて、バドミントン、卓球。点数をつけて、みんなで対戦。バドミントンは、しゅんくん(中2)が優勝!

12:00 昼食。運動の後は、おなかがへり、みんなの食欲が、またアップです。

13:00 松倉という部屋で、久しぶりにTVを見ます。自然の家のロッジには、TVがありません。

14:00 溪流釣りへ出発。指導員は、近隣にお住いの守屋さんと北原さん。子どもたちとの久しぶりの出会いを喜んでくれました。自然の家からバスで10分のところにある自然の川で、あまご釣りにチャレンジします。エサは食用のイクラを2粒つけます。魚はなかなか釣れませんが、お友達が釣れたり、木が釣れたり…。結局、指導員の守屋さんが釣った一匹だけでした!けれど、粘り強くがんばっていました。川の岸の部分に降りたこうたろうくんが登れなくなり、しゅんくんが救出。今度は助けに降りたしゅんくんが登れなくなり、みんなで救出。ほほえましい風景でした。

16:00 自然の家に戻ります。水彩画家のしんさんが到着すると、「絵を描くところを見せてー!」と、みんなが囲みます。

18:00 夕食。お菓子を食べすぎて、ちょっとお腹がいっぱいのよう…。

19:00 終わりの会。スクールで楽しかったことと、わかったこと(発見したこと)を発表してもらいました。楽しかったことは、バドミントン(しゅんくん、みきちゃん、わっちゃん、ちかちゃん)、卓球(こうたろうくん)、魚釣り(せいやくん)、枕投げ(ゆいちゃん、あやちゃん)でした。わかったことは、「花粉が大阪よりすごい」、「長野県はまだ雪が積もっている」、「ゆいちゃんが枕投げを必死ですること」、「すぎさんのマジックのタネ」など、誰かが発表する度にみんなから笑いが起こり、楽しそうでした。

そして、しんさんのいんちき(!?)マジックショー。どうだったかな?最後は、ビンゴ大会。「上田さん、次回から、ビンゴでほしい商品を申込書に書けるようにしてほしい!」との要望をもらいました。検討しますね。今回は、図書券が一番人気でした!



ドッジボールを受けるこうたろうくん



バドミントンで勝負するせいやくんとしゅんくん



モップも遊び道具に!



陰には、残雪が残っています



セルフタイマー機能で撮影!



朝食は丸いテーブルでコミュニケーションしながら



守屋さんと北原さんがやさしく指導して



しんさんのマジックショーはすごかった!?



マジックを真剣な表情で見つめる子どもたち



ビンゴ大会はいつも大人気です!



3月31日(土) 甘い新鮮なイチゴに、ゆったりとみんなで温泉。最高です!

7:00 起床。朝から雨が降り、朝のつどいは中止に。

7:20 朝食。

8:00 部屋の清掃。来た時よりも、きれいに!が目標です。男子の部屋は6時に起きて、きれいにしたとのこと。女子は秘密基地作りと枕投げで、ひどいことになっています。片付けが大変でした!

9:50 自然の家を出発。「なんか、さびしい気分・・・」と、せいやくん。あっという間の滞在でしたね。

10:50 みはらしファームに到着。ビニールハウスの中で、いちご狩り体験。章姫(あきひめ)、女峰(にゅほう)、紅ほっぺを食べくらべ。紅ほっぺが一番人気でした。昨年より、甘くておいしかったです。一番食べたのは、ゆいちゃん(小6)かな?初めて参加した、あやちゃんとちかちゃん、いちご狩りを楽しみにしていたようで、ものすごく幸せそうでした。

12:00 徒歩10分のところにある「みはらし温泉」へ。2階建ての立派な施設で、地元の方たちに大人気ようです。露天風呂に入りながら、「最高!」「ずっとここで過ごしたい」「次もここに来たい!」と女子たち。せいやくんとこうたろうくんは、100円を入れて、マッサージチェアでマッサージをしていました。

13:00 昼食はいくつかのメニューの中から、好きなものを注文。「ローメン最高!」とみきちゃん。ローメンは、肉と野菜を炒め、蒸したための中麺を加えた長野県伊那地方の名物です。

14:30 希望者のみ、かんてんぱぱショップへ。ゼリーの試食とお母さんへのおみやげを購入します。

15:00 アップルランド伊那インター店で、夕食のお買いものゲーム。おすし、コロッケ、パン、焼き芋など、予算内で好きなものを選びます。

少しでも沢山買えるよう、真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。

16:00 伊那市バスターミナルに到着。

16:15 大阪行きのバスが出発。新宿から参加したこうたろうくん、ご両親が大阪出張のため、帰りは新大阪へ帰ります。すぎさんとしんさんに見送られて、バスが出発です。「あー、帰りたくない!!」「帰ったら、ものすごく忙しいもん」という声が。みんな予定がいっぱいあるんですね。スクールの間だけでも、ゆっくりと過ごしてもらえると、うれしいです。

21:10 新大阪に到着。次は、サマースクールで会おうね!

今回は8名の参加でしたが、こじんまりとまとまり、まるで大家族のようで、子どもたちの満足度がとても高かったように思います。引率の私たちも、子どもたち全員と深く接することが出来、一人一人とゆっくりと話すことが出来ました。

今回、子どもたちとの話の中で感じたのは、毎日予定がいっぱいで、たまにはゆっくりと休める場を求めているということです。マザーネットのスクールでは、大自然の中でしか出来ない体験を提供すると同時に、子どもたちがゆったりとリラックス出来て、家に帰ってから「さあ!がんばるぞ!」という気持ちになれるような内容にしていけることも大切だ、と思いました。

また、将来の夢を語るとき、「こんなことしたいけれど、食べていけないかも」という子もいました。夢を描き続けることや、自分の好きなことを見つけることの大切さについても、さりげなく話していければ、と思っています(上田)。



「おいしいイチゴを見つけろ!」



「マッサージ最高!」とせいやくん



「イチゴ、おいしい!」とゆいちゃん、あやちゃん、ちかちゃん



かんてんぱぱはゼリーが試食出来ます



次回の予定:2012年8月19日(日)~8月22日(水)、サマースクール2012in信州を開催予定です。ご予約、受け付けております。