

特集 スプリングスクール 2016 in 信州レポート

～ 大自然の中で、感性を磨いて

4月1日から3日まで、19名の子どもたち(小学生16名、中学生2名、高校生1名)と一緒に、早春の信州へ行ってきました。
今年是最終日に、タカトコヒガンザクラの開花宣言!高遠の街がピンクに色づいていました。引率は、杉本久さん(群馬杉武館代表、愛称:すぎさん)、上田遥さん(京都大学大学院農学研究科2年、愛称:ハルカス)、と上田理恵子(マザーネット代表)の3名です。



信州高遠青少年自然の家の入り口にて



1日目：春を待つ信州で、出会った仲間たちと触れ合って

- 8:05 阪急梅田バスターミナルに集合。今回大阪からは、リピーターの子どもたち9名、新しいお友だち1名の参加となりました。
8:30 お母さん、お父さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。シートベルトを着用するよう子どもたちに声をかけると、先日の軽井沢でのスキーバスのことをよく知っていて、すぐに着用してくれました。
9:00 新宿バスターミナルに集合。今回東京から初めて参加するのは、りんたろうくん(小1)、けんすけくん(小2)の2名です。総勢8名の子どもたちが参加です。
9:30 お母さん、お父さんたちに見送られて、新宿バスターミナルを無事に出発。
10:45 大阪組、多賀SAに到着。お昼ごはんは、小学生500円、中学生以上600円で、自分の体調に合わせ、好きな食事を選びます。今回は唐揚げが人気でした。
11:00 東京組、双葉SAに到着。
12:10 恵那峡SAに到着。渋滞なく、順調に走行です。
12:55 東京組、伊那市バスターミナルに無事到着。大阪組を自然の家の迎いのバスの中で待ちます。
14:10 大阪組、伊那市バスターミナルに到着。バスの中では、言葉の壁を越えて、すぐに打ち解けます。



新宿発のメンバーです



大阪組、恵那峡サービスエリアにて

15:10 信州高遠青少年自然の家によく到着。日陰には雪が残っていて、子どもたちはうれしそう!

16:10 女子のログハウスでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表しました。

「農家」、「弁護士」、「保育士さん」、「バリスタ」、「キャビンアテンダント」、「女優」、「児童作家」、「自然科学博士」、「裁判官」、「ヘアメイク」など、時代を反映しているようでした。

17:00 タベのつどい。団体紹介とゲームで、団体同士の親睦を図ります。

17:15 プレイホールを貸し切って、ドッジボール、バドミントン、卓球などで遊びます。一緒にスポーツをすることで、初めて会ったメンバーとも打ち解けて行きます。

18:00 夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。今回は乳製品アレルギーのお友達が参加。事前に食堂としっかり打ち合わせをし、除去食を用意してくれました。みんなにもしっかりと事情を話し、お菓子の交換などをしないよう、協力してもらいます。

19:00 入浴。今日は貸切ではなかったので、泳げなくて残念!

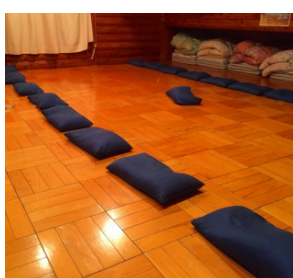
20:00 入浴後は「やる気スイッチON!」。子ども達自身で机を並べ、自然に持ちよった勉強を始めます。わからないところがあれば、引率のハルカさんが指導を行います。「勉強をやってもやらなくても、どっちでもいいよ」とお母さんに言われたお子さんは、やらない方を選んでいました。せっかく教材を持ってきたので、「15分だけやっておいで!」



かわいい、さるぼぼ!



初めての自己紹介は緊張して



枕投げ開始前の様子です

と子どもに伝えてもらってもよいかな、と思います。

22:00 就寝です。どの学年が何時まで起きていてよいかは、子どもたちの話し合いで決めてもらうことにしました。低学年は体力がないので、早めに設定します。子どもたちは高学年になるのが、待ち遠しいようです。



2日目：午前中は味覚の実験、午後はフライングディスクゴルフに挑戦！

6:00 起床。真っ青な青空です。
 7:00 朝のつどい。ラジオ体操をすると、お腹が減ってきます。
 7:20 朝食。バイキングなので、安心です。
 9:00 環境未来センターにて、上田遥先生による「味覚教育シリーズ～マリアージュとデスマリアージュ」を行いました。

【プログラム】

オープニング：コーラの噴射実験

目的：・コーラには二酸化炭素が大量に含まれていることを知る
 ・コーラにメントスを入れることで、組み合わせ（マリアージュ）次第で、予想できない反応が起こることを体験する
 内容：2リットルのコーラにメントス5個を入れ、80センチ近く噴射させた。

1. やってはいけない組み合わせ（デスマリアージュ）

目的：・美味しい組み合わせを学ぶ前に、美味しくない組み合わせと何故美味しくないかを学ぶ
 ・個人個人の美味しさの基準は違うことを学ぶ
 内容：「コーラ×メントス」、「コーラ×納豆」、「オレンジ×のり」、「バナナ×塩」、以上のような組み合わせの食材を子ども達とともに試食した。美味しくない理由は何故かを考え、また美味しいと答える人の意見も尊重するように伝えた。

2. 基本の5つの味を知り、味覚を鍛える

目的：・味覚の基本である五味を感覚を使って覚え、感性力を鍛える
 内容：・甘味（精白糖と生砂糖）、塩味（精製塩と自然塩）、苦味（ビターチョコレート）、酸味（お酢）、旨味（味の素と高級かつおぶし）を実際の食材をテイスティングしながら学んだ。安い食材と高品質の食材の基本味も比較することで、なぜ後者が高い価値をもち、こちらの味を決して忘れてはいけない（または新しく覚える）ことを学んだ。



今年も雪だるま作り



男子、全員集合！



味覚の実験の様子



オープニングのコーラの噴射実験



説明を受けながら進めていきます



ゴマをすっています



「うーっ!!」



テイスティングの様子

3. ドレッシングを作ってみる

目的：・味覚の理論を実践し、料理に対して興味をもってもらう。
 ・ドレッシングを手作りにすることで、野菜を食べる量を増やす。
 内容：・ドレッシングのコツは、酸味と塩味と油分をバランスよく混ぜることであるという理論を学ぶ。様々な食材と調味料（ヨーグルト、レモン、黒胡椒、ニンニク、たまねぎ、納豆…）を使って、それぞれが一番美味しいと思うドレッシングを完成させる。その後、19種類のドレッシングコンテストを行い、マリアージュ大賞とデスマリアージュ大賞を決めた。



これ「王将のタレみたい」



味は19種類、個性が出ています



女子、全員集合！



りんたろうくん



リリこちゃん



こうすけくん

12:10 昼食。

13:30 フライングディスクゴルフ。子どもたちに人気のプログラムで、今回で6回目の挑戦です。frisbeeを使って、的木に当たるまでの投数を競い合うゲームです。12ホールあり、すべてパー3に設定されています。

5つのグループに分かれて行いますが、初めてのお友達や、低学年のお友達には、経験者のおもたたちがやさしくアドバイスしてくれます。遠くへ飛んで行ってしまっても、「大丈夫!」、「だんだん上手くなってきている!」と声をかける姿は、ほほえましいです。1位はみさとちゃん(中3)、2位はせいやくん(高1)、3位はさと

ちゃん(小4)でした!

16:30 再び、体育館遊び。マットを積み上げて、その上に乗って遊ぶお友達も。

17:00 タベのつどい。再び、団体紹介を行いました。岡谷酸素とアイキューブ社は、新入社員研修を行っています。新入社員による会社紹介は、初々しいです。

18:00 夕食。

19:00 終わりの会。スクールで楽しかったことと、学んだことを発表してもらいました。楽しかったことは「フリスビー」、「ドレッシング作り」、「お風呂」、「夜ふかし」などでした。つらかったことは「朝起きて、天井に頭をぶつけたこと」、「ドレッシングがすっぱかったこと」、「かめむしをつかんだこと」などでした。その次は、すぎさんによる漢字クイズとマジック。最後は、お楽しみのビンゴ大会・・・のはずが、上田がビンゴカードを忘れてしまい、急きよ、あみだくじに。希望の商品をゲットできなかったお友達は、どうしても納得いかず・・・。涙が止まりませんでした。でも、我慢することは、自己コントロールする力を身につけます。少し時間を置いて、様子を見守っていました。1時間ほど経過すると、あきらめることが出来たようで、笑顔が戻ってきました。「断念する」という経験は、0才から必要とのこと。子どもの言うことを聞いてしまうのは簡単ですが、子どもたちの将来を思い、対応していこうと思います。

21:00 入浴。

22:00 就寝。



このあとマットが・・・



漢字クイズの様子



なかよし女子たち



3日目：イチゴ狩りでは、競い合って、記録達成!

6:30 起床。今日は曇り空です。

7:00 朝のつどい。今日もラジオ体操からスタートです。

7:20 朝食。部屋に戻って、自分の荷物の整理と、お部屋の掃除をします。ごみはすべて持ち帰ります。

9:00 退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。リピータの女子たちは何度も点検に立ち会ってくれているので、布団の向きをよく覚えてくれていて、助かります。今回、高学年男子にも立ち会ってもらうことにしました。次回からは大丈夫かな。

9:30 自然の家を出発。途中、高遠町を通りますが、タカトコヒガンザクラが開花宣言!少し小さめで、やや濃いピンク色なのが特徴です。町全体がピンク色に染まっています。

10:40 みはらしファームに到着。信州そばをみんなで試食。おみやげに、と購入する子が多かったです。お母さんへのおみやげを見つけるのも楽しい体験ですね。

11:00 イチゴ狩り体験。章姫、女峰、紅ほっぺの3種類のイチゴを、好みで練乳につけていただきます。最高は、まおちゃんの221個!これはスクール史上最高値です。次点はみさとちゃんの210個。昨年と、1位と2位が入れ替わりました。お腹はこわさないでね。

12:30 同じ敷地内にある、みはらしの湯に入浴。昨年は天気が悪く、露天風呂からの景色は望めませんでしたが、今年は見えました!打たせ湯や寝湯など、ゆったりと入浴し、旅の疲れをとります。「やっぱり、温泉は最高やわ」とみんなの声です。

13:30 同施設内のレストランにて昼食。800円以内で、好きなメニューを選びます。ラーメン、ローメン、茶そば、冷やしうどん、天丼など、自分の体調に応じて、食べたいものを選びます。おこづかいでアイスクリームを食べる子も多かったです。

14:45 タクシーに分乗し、デリシア伊那インター店で、夕食のお買いものゲーム。おすし、コロッケ、唐揚げ、お惣菜など、予算内で好きなものを選びます。真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。余ったら、お菓子を買ってもOKにしています。

16:00 伊那市バスターミナルに到着。

16:15 大阪行きのバスが出発。

16:25 新宿行きのバスが出発。

20:20 新宿バスターミナルに到着。

21:45 新大阪バスターミナルに時間通りに到着。次は、サマースクールで会いましょう!



大阪組に手を振る東京メンバー



例年よりあたたかい信州で、様々な体験にチャレンジしました。五感をフルに使って、感覚的印象をたくさんため込んだことだと思います。それらの体験が子どもたちの心の中で整理され、いつか花開きますように!これからもそのような環境を提供し、環境と子どもたちを結びつけていけたらと思います(上田理恵子)。



< 次回の予定 > 2016年8月18日(木)～8月20日(土)、サマースクール2016 in 信州を開催予定です。ご予約、受け付けております。希望のプログラムにつきまして、リクエストを受付中です!