



3月28日から30日まで、16名の子どもたち(小学生13名、中学生2名、高校生1名)と一緒に、早春の信州へ行ってきました。今年は直前に雪が積もり、子どもたちは雪と触れ合って大喜び。タカトオコヒガンザクラのつぼみは寒さできゅっと固くなったようで、ピンク色に染まった木々を見ることは出来ませんでした。

引率は、杉本久さん(群馬杉武館代表、愛称:すぎさん)、小島隆一さん(株式会社Earther代表、愛称:りゅうちえる)、上田星さん(関西学院大学教育学部4年、愛称:せい)、と上田理恵子(マザーネット代表、愛称:うえっさん)の4名です。



自然の家の玄関にて



1日目:バスを降りるとすぐに、雪合戦開始!

8:05 阪急梅田バスターミナルに集合。今回大阪からは、全員リピーターの子どもたち8名の参加となりました。

8:30 お母さん、お父さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。

9:00 新宿バスターミナルに集合。今回東京からも全員リピーターの子どもたち8名の参加となりました。引率者のりゅうちえるは初登場!4才と3才のお子さんのいる26才のパパです。

9:30 お母さん、お父さんたちに見送られて、新宿バスターミナルを無事に出発。バスの中で、後ろの席の方から手書きの手紙が...。「声を小さくして下さい。観光バスではありません」と。大変申し訳ありません。



東京組、新宿を出発!



すぐに始まった雪合戦

10:40 大阪組、多賀SAに到着。お昼ごはんは、小学生500円、中学生以上600円で、自分の体調に合わせ、好きな食事を選びます。

12:35 大阪組、恵那峡SAに到着。

13:00 東京組、伊那市バスターミナルに無事到着。大阪組を伊那市バスターミナルで待ちます。静かに鬼ごっこをしたり、携帯のアプリSNOWを使って、お友達との写真をデコります。

14:25 大阪組、約30分遅れで伊那市バスターミナルに到着。高遠青少年自然の家の迎えるバスの中では、言葉の壁を越えて、すぐに打ち解けます。

15:10 信州高遠青少年自然の家に到着。数日前に降った雪が残り、バスを降りるとすぐに、荷物をほったらかして雪合戦スタートです。

16:10 男子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表しました。「パン屋さん」、「女優」、「歴史研究家」、「プロ棋士」、「保育士」、「バリスタ」、「ゲーマー」、「スポーツ関連」、「ラグーマン」、「絵かき」、「建築家」、「最高裁判所の長官」、「美容師」、「お金に関する仕事」など様々な職業があげられました。最初は夢を発表するのが恥ずかしそうでしたが、毎回みんなの前で話していると、自分



見てー!大きなかたまり



小さな雪山をかけまわって



りゅうちえると女子たち

の心に素直に、みんなに伝えられるようになってきたように思います。夢を話すと、他の人がそれを覚えていてくれて情報をくれたり、夢が叶うことに近づくのでは、と思っています。たくさん夢を描く中から、一生をかけて取り組みたいものが見つかるといいですね。

16:40 プレイホールにてタベのつどい。自然の家の旗を降ろすのをあーちゃん(小2)とまりちゃん(小1)が担当。団体紹介はせいさんが担当。その後、他の団体と混じりながら、一緒にゲームをしました。長野の高校生のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちが、子どもたちによく声をかけて、交流してくれました。

17:00 プレイホールを貸し切って、バドミントン、卓球、ボールなどで遊びます。一緒にスポーツをすることで、仲間とさらに打ち解けて行きます。

18:00 夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。今回は乳製品アレルギーのお友達が参加。事前に食堂としっかり打ち合わせをし、除去食を用意してくれました。参加のお友達にもしっかり事情を話し、お菓子の交換などをしないよう、協力してもらいます。食堂の方

もお友達もよく覚えていてくれて、うれしく思います。

19:30 入浴。男女とも貸切だったので、たくさん泳げました！一人でもマザーネット以外の方がいたら、静かに入浴するように話しています。お風呂の帰りは、濡れた頭をふりながら、凍るかをチェック。「うえださん、冬の方がよく凍ったー！」とまおちゃん(小6)。

ロッジに戻ってからは、「ドライヤーして！」と女子たち。くるくるドライヤーで、髪の毛をストレートにブローします。毎回やっている、髪質がわかってきます。これも個性ですね。スクールの中での、私と子どもたちの一番のコミュニケーションタイムです。

20:30 入浴後はトランプで大富豪をしたり、自由に過ごします。星空がきれいでしたね！

22:00 就寝です。どの学年が何時まで起きていてよいかは、子どもたちの話し合いで決めてもらうことにしました。



2日目：午前中はデコレーションキャンドル作り、午後はフライングディスクゴルフに挑戦！



ロッジの前は雪がいっぱい



フルートの頭部管を使って音出しレッスン

に貼り付けていきます。作業を始めると、急に静かになり、誰ひとり話しません。子どもたちは自分の興味のあることに会おうと、集中現象が現れます。子どもは生まれながらに内在する自己教育力を持っているので、私たち大人は子どもたちの敏感期に見合った環境を用意することが大切な役割だと思います。時間が流れ、子どもたちから「出来た！」という声。そして、作品を見せに来てくれます。その作品を見せてもらいながら、良いところを見つけて、ほめていきます。大人の何気

ない言葉が、子どもを勇気づけることもあるし、自信をなくしてしまうこともあるので、最善の注意を払っています。

12:00 昼食。時間があれば、雪山に登ったり、雪かきをして、楽しんでます。

13:30 フライングディスクゴルフ。子どもたちに人気のプロゲームです。frisbeeを使って、的木に当たるまでの投数を競い合うゲームです。12ホールあり、すべてパー3に設定されています。

4つのグループに分かれるよう、グループ分けをリーダーたちに考えてもらいました。低学年のお友達には、経験者の子どもたちがやさしくアドバイスしてくれます。遠くへ飛んで行ってしまっても、「大丈夫!」、「だんだん上手くなってきている!」と声をかける姿は、ほほえましいで



キャンドル作りに集中!



どれも個性的な作品たち



す。私も励まされることで、最後のホールではホールインワン出来ました! 1位はりゅうちえるさん、2位はみさとちゃん(中3)、3位はともひさくん(小5)でした。終了後は、また雪合戦や、雪玉を使った野球をしました。

16:00 プレイホール遊び。卓球、バドミントンが人気でした。

16:40 タベのつどい。旗を降ろしてくれたのは、まおちゃんとしゅんわくん(小4)でした。終了後は、再びプレイホール遊びです。

18:00 夕食。

19:00 終わりの会。スクールで楽しかったこと、つらかったことを発表してもらいました。楽しかったことは「フライングディスクゴルフ」、「バドミントン」、「雪合戦」、「夜ふかし」、「大富豪」などでした。つらかったことは、「バスの中で漫画を読んだら、酔った」、「frisbeeが川に落ちた」、「目の中に雪玉が

入った」、「尻もちをついた」などでした。

その後は、すぎさんの漢字クイズ。そして、久しぶりのミニコンサート。1曲目は、りゅうちえるさんの歌による「海の声」。2曲目は、せいさんのピアノ、上田のフルートによる「恋」。みんなも一緒に歌ってくれました。私がリーダー室でフルートを吹いていると、「やってみたい!」と女子が集まってきました。吹き方をアドバイスしましたが、音を出すのはなかなか難しい。でもとても興味を持ってくれました。



りゅうちえるさんは「何か楽器をやってみようかな・・・」とつぶやいていました。何かのきっかけになればいいな、と思います。これからは毎回やります!!

最後は、お楽しみのビンゴ大会。リクエストの商品をお友達に先に取られて、涙も……。悲しいですが、これも経験です。次回も商品のリクエスト、待ってますね。

20:50 入浴。

22:00 就寝。



3日目:イチゴ狩りでは、自分との戦いで、記録更新!

6:30 起床。今日は真っ青な青空です。

7:00 朝のつどい。すぎさんがみんなの前で、ラジオ体操のお手本を見せてくれました。朝から体が伸びます!

7:20 朝食。部屋に戻って、自分の荷物の整理と、お部屋の掃除をします。ごみはすべて持ち帰ります。

9:00 退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。

9:30 自然の家を出発。長年お世話になった職員の小松さんが、ご両親の介護のため、3月末で退職とのこと。「小松さん、ありがとうございます!」と全員で大きな声で挨拶をしました。私とすぎさんは小松さんとの思い出がいっぱいあります。本当にありがとうございました。自然の家の職員の方々はいつもあたたかく見守ってくれて、このことも子どもたちの思いやりの心を育てることにつながっていると思います。2002年8月に初めて利用させていただき、今年の夏でまる15年になります。

10:40 みはらしファームに到着。

11:00 イチゴ狩り体験。章姫、女峰、紅ほっぺの3種類のイチゴを、好みで練乳につけていただきます。最高は、まおちゃんの225個!昨年の自分自身の持つ記録を1個上回りました。

「来年は今年を超えるぞー!」と叫んでいました。来年もいちご狩り、必ずプログラムに入れますね。

12:20 同じ敷地内にある、みはらしの湯に入浴。天気にも恵まれ、露天風呂からは雄大な南アルプスの山並みが望めました。女子は露天風呂の横にある小さな岩山に裸で登り、猿山ごっこをしていました。大自然の中で、解放されています!

13:20 同施設内のレストランにて昼食。850円以内で、好きなメニューを選びます。唐揚げ定食、醤油ラーメン、冷やしうどんに温泉卵など、自分の体調に応じて、食べたいものを選びます。食べきれなかったものは、引率者や上級生に食べてもらいます。世代が変わっても繰り返され、家族のようなほほえましい光景です。スクールの参加者たちは、ゆるいつながりの家族のように感じます。ケンカもよくしますが、お互いのことをよくわかっています。

14:45 タクシーに分乗し、デリシア伊那インター店で、夕食のお買いものゲーム。おすし、コロッケ、唐揚げ、お惣菜など、予算内で好きなものを選びます。「うえださん、162円+176円はいくら?あと何円買える?」などの質問が。真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。



せいやくんは高校2年生に!



まおちゃん、がんばったね!

16:00 伊那市バスターミナルに到着。

16:20 大阪行きのバスが出発。

16:25 新宿行きのバスが出発。

19:50 新宿バスターミナルに到着。

22:05 阪急梅田バスターミナルに約30分遅れて到着。次は、サマースクールで会いましょう!



小松さん(真ん中)、ありがとうございました!

次回の予定

2017年8月16日(水)~8月18日(金)、サマースクール2017in信州を開催予定です。ご予約、受け付けております。希望のプログラム、聞かせてください!

