



3月27日から29日まで、16名の子どもたち(小学生14名、中学生1名、高校生1名)と一緒に、早春の信州へ行ってきました。今年は例年になく暖かい日が続き、子どもたちは、薄着で外を走り回っていました。引率は、杉本久さん(群馬杉武館代表、愛称:すぎさん)、上田星さん(関西学院大学大学院教育学研究科1年、愛称:せい)、と上田理恵子(マザーネット代表、愛称:うえっさん)の3名です。



1日目: バスを降りるとすぐに、残っている雪を踏んでみる!

8:05 阪急梅田バスターミナルに集合。今回大阪からは、全員リピーターの子どもたち8名の参加となりました。

8:30 お母さん、お父さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。

9:00 新宿バスターミナルに集合。今回、新1年生として、みきとくとじゅりちゃんが初参加です。

9:30 お母さん、お父さんたちに見送られて、新宿バスターミナルを無事に出発。

10:55 大阪組、多賀SAに到着。お昼ごはんは、小学生500円、中学生以上600円で、自分の体調に合わせ、好きな食事を選びます。渋滞が予想されるため、35分の休憩。たんぼぼやつくしを摘んで、遊んだりしました。

12:55 大阪組、恵那峡SAに到着。

13:00 東京組、伊那バスターミナルに無事到着。大阪組を伊那バスターミナルで待ちます。近くに公園を見つけ、そこで体を動かしました。

14:50 大阪組、約50分遅れで伊那バスターミナルに到着。高遠青少年自然の家の迎いのバスの中では、すぐに打ち解けます。



東京組、バスタ新宿にて



大阪組、多賀SAにて



東京組、大阪組を待つ間、近くの公園で走り回って



せいやくん(高2)が勉強を教えてくださいました



15:40 信州高遠青少年自然の家に到着。数日前に降った雪が日陰には残っていて、バスを降りるとすぐに、雪を踏みしめに行きます。

16:20 女子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表しました。「電車の運転手」、「学校の先生」、「ペットショップ」、「声優」、「保育士」、「キャビンアテンダント」、「海上保安官の長官」、「電気機械系」、「ラグーマン」、「最高裁判所の長官」など様々な職業があげられました。最初は夢を発表するのが恥ずかしそうでしたが、毎回みんなの前で話していると、自分の心に素直に、みんなに伝えられるようになってきたように思います。毎回変わらない夢、新しく生まれた夢。心から応援したいです。

17:00 プレイホールにてタベのつどい。自然の家の旗を降ろすのをみきとくとじゅりちゃんが担当。団体紹介はあーちゃん(小3)が担当。その後、他の団体と混じりながら、一緒にゲームをしました。お兄ちゃん、お姉ちゃんたちが、子どもたちによく声をかけて、交流してくれました。

17:20 プレイホールを貸し切って、バドミントン、卓球、ボールなどで遊びます。一緒にスポーツをすることで、仲間とさらに打ち解けて行きます。

18:30 夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。今回はアレルギーのお友達が2名参加。事前に食堂としっかり打ち合わせをし、除去食を用意してくれました。食堂の方もお友達をよく覚えていてくれて、うれしく思います。

食事の後の食器の片づけ方を、かずみくん(小3)がみきとくんに教えてくれていました。頼もしいです。

20:00 入浴。男女とも貸切だったので、たくさん泳げました!一人でもマザーネット以外の方がいたら、静かに入浴するように話しています。お風呂の帰りは、暖かいので、今年は髪の毛が凍りません!

ロッジに戻ってからは、「ドライヤーして!」と女子たち。くるくるドライヤーで、髪の毛をストレートにブローします。毎回やっていると、髪質がわかってきます。これも個性ですね。スクールの中での、私と子どもたちの一番のコミュニケーションタイムです。「できたら毎日、ブラシをかけた方がもつれにくいよ!」とアドバイスしました。

21:00 低学年のお友達は就寝。高学年はU.N.Oをしたり、自由に過ごします。



2日目：午前中は木のキーホルダー作り、午後はフライングディスクゴルフに挑戦!

6:30 起床。雲一つない晴天です。

7:00 朝のつどい。元気にラジオ体操をします。目が覚めます!

7:20 朝食。

9:30 木のキーホルダー作り。自然の家のまわりに落ちていた小枝を使って、キーホルダーを作ります。宿泊棟の部屋のカギにもこのキーホルダーがついています。小刀、やすり、きり、のこぎりなど、学年に応じて使える道具を用意します。とても想像力のいる工作でしたが、子どもたちは発想が豊かです。

12:00 昼食。

13:30 フライングディスクゴルフ。子どもたちに人気のプログラムです。frisbeeを使って、的の木に当たるまでの投数を競い合うゲームです。12ホールあり、すべてパー3に設定されています。



ロッジの前にて



フライングディスクゴルフは4グループに分かれて



木のキーホルダー作りは集中して



個性的な作品が出来上がりました

4つのグループに分かれるよう、グループ分けを子どもたちに考えてもらいました。低学年のお友達には、経験者の子どもたちがやさしくアドバイスしてくれます。1位はせいやくんとともひさくん(小6)、3位はひかるくん(小4)でした。グループ優勝は、せいやくん、ひかるくん、かずみくん、みきとくんのグループでした。終了後は、鬼ごっこや、雪玉を使った野球などで楽しんでいました。

16:00 プレイホール遊び。卓球、バドミントンが人気でした。すぎさんによる三点倒立の指導もありました。

16:40 タベのつどい。団体紹介をしてくれたのは、り

りこちゃん(小6)となほろちゃん(小5)でした。終了後は、再びプレイホール遊びです。

18:00 夕食。

19:00 終わりの会。スクールで楽しかったこと、つらかったことを発表してもらいました。楽しかったことは「フライングディスクゴルフ」、「バドミントン」、「木のキーホルダー作り」、「鬼ごっこ」、「三点倒立」などでした。つらかったことは、「バドミントンで手の豆がつぶれた」、「とげが抜けなかった」、「キーホルダーのねじがつけにくかった」などでした。

その後は、すぎさんの四文字熟語クイズ。そして、ミニコンサート。「旅立ちの日に」と「ひまわりの約束」をみんなで歌いました。保育園を卒業したみきとくんとじゅりちゃん、小学校を卒業したけいくん、ともひさくん、ちさちゃん、りりこちゃん、おめでとう! 最後は、お楽しみのビンゴ大会。次回も商品のリクエスト、待ってますね。

21:00 入浴。

21:30 就寝。



トランプはいつも人気!



すぎさんのマッサージは大人気



男子部屋の様子



三点倒立のレッスンの様子



楽しかったことを発表して



まわって終わりの会



3日目：イチゴをいっぱい食べて、温泉でほっこり

6:30 起床。今日も真っ青な青空です。

7:00 朝のつどい。今日もすぎさんがみんなの前で、ラジオ体操のお手本を見せてくれました。朝から体が伸びます！

7:20 朝食。部屋に戻って、自分の荷物の整理と、お部屋の掃除をします。ごみはすべて持ち帰ります。

9:00 退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。あーちゃんが作った木のキーホルダーがどうしても見つからず、もう一度作り直しました。自然の家の職員の方が、やさしく指導してくれました。

9:30 自然の家を出発。途中、コヒガンザクラが開花していました！（バスを運転してくれた職員の方によると、「朝は咲いていなかったそうです」）。

10:40 みはらしファームに到着。おみやげを購入。

11:00 イチゴ狩り体験。章姫、紅ほっぺの2種類のイチゴを、好みで練乳につけていた



あーちゃんのキーホルダー、鉛筆の形になるよう、アドバイスを受けて



きます。最高は、かれんちゃん(小3)の100個!まおちゃん(中1)は、自分の持つ記録がやぶられそうになったら、再チャレンジするとのこと。

12:20 同じ敷地内にある、みはらしの湯に入浴。天気にも恵まれ、露天風呂からは雄大な南アルプスの山並みが望めました。女子は今回も露天風呂の横にある小さな岩山に裸で登り、猿山ごっこをしていました。大自然の中で、解放されています！

13:20 同施設内のレストランにて昼食。800円以内で、好きなメニューを選びます。まぐろやまかけや枝豆など、お酒のあてのような食べ物が人気です。

14:45 タクシーに分乗し、デリシア伊那インター店で、夕食のお買いものゲーム。おにぎり、コロッケ、唐揚げ、お惣菜など、予算内で好きなものを選びます。

16:00 伊那バスターミナルに到着。

16:15 大阪行きのバスが出発。

16:25 新宿行きのバスが出発。

19:50 新宿バスターミナルに到着。バスの中では、中学校での生活について、まおちゃんに教えてもらっていました。

21:45 阪急梅田バスターミナルに到着。次は、サマースクールで会いましょう！



次回の予定

2018年8月20日(月)～8月22日(水)、サマースクール2018in信州を開催予定です。ご予約、受け付けております。子どもたちからは、登山、勾玉作りの要望をいただいています！