



3月26日から28日まで、18名の子どもたち(小学生14名、中学生3名、高校生1名)と一緒に、早春の信州へ行ってきました。今年も昨年同様この時期には暖かい日が続きましたが、風が吹くと寒く感じました。引率は、上田星さん(関西学院大学大学院教育学研究科2年、愛称:せい)、と上田理恵子(マザーネット代表、愛称:うえっさん)の2名です。  
(文中の学年は、3月末時点の旧学年です)



自然の家の玄関前にて

## 1日目：自然の家に到着したら、すぐにプレイホールでドッジボール!

8:05 阪急梅田バスターミナルに集合。今回大阪から初めて参加するのは、すいちゃん(小2)です。

8:30 お母さん、お父さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。

9:00 新宿バスターミナルに集合。今回、東京出発は、全員リピーターです。

9:35 お母さんに見送られて、新宿バスターミナルを無事に出発。

11:15 東京組、双葉SAに到着。お昼ごはんは、小学生500円、中学生以上600円で、自分の体調に合わせ、好きな食事を選びます。おやつを食べすぎて、お腹がすいていない子も。持ってきたおやつをいつどのくらい食べるのかも、自己管理の練習になっています。バスでお菓子を食べている子を見て、「今から食べたら、最後まで持たないよ!」とアドバイスしてくれる子も。前回、早く食べ過ぎて、最終日にお菓子がなくなってしまい、悲しかった経験があるとのことでした。

12:05 大阪組、渋滞で遅れて、ようやく多賀SAに到着。

13:00 東京組、伊那バスターミナルに無事到着。近くの公園に遊びに行ったりしながら、大阪組を待ちます。

14:05 大阪組、神坂SAに到着。

15:55 大阪組、約2時間遅れで伊那バスターミナルに到着。東京組がバスから降りてくるお友達を迎えます。そして高遠青少年自然の家の迎えのバスの中では、すぐに打ち解けます。

16:50 信州高遠青少年自然の家に到着。

17:15 プレイホールを貸し切って、バドミントン、ボールなどで遊びます。そして全員でドッジボールをしました。一緒にスポーツをすることで、仲間とさらに打ち解けて行きます。

18:00 夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。今回はアレルギーを持つお友達が2名参加。事前に食堂としっかり打ち合わせをし、除去食を用意してくれました。食堂の方もお友達もよく覚えていてくれて、うれしく思います。

19:00 男子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表してもらいます。「電車の運転手」、「サッカー選手」、「野球選手」、「ファッションデザイナー」、「保育士」、「外科医」、「小説家」、「ゲームクリエイター」、

「イラストレーター」、「図書館司書」、「臨床心理士」、「エンジニア」など様々な職業があげられました。最初は夢を発表するのが恥ずかしそうでしたが、毎回みんなの前で話していると、自分の心に素直に、みんなに伝えられるようになってきたように思います。毎回変わらない夢、新しく生まれた夢。心から応援したいです。

20:00 入浴。男女とも貸切だったので、たくさん泳げました!一人でもマザーネット以外の方がいたら、静かに入浴するように話しています。

お風呂の帰りは、暖かいので、今年も髪の毛が凍りません!ロッジに戻ってからは、女子は毎回恒例のドライヤータイム。くるくるドライヤーで、髪の毛をストレートにブローします。毎回やっていると、髪質がわかってきます。これも個性ですね。

スクールの中での、私と子どもたちの一番のコミュニケーションタイムです。1日目に髪の毛つれを取ると、2日目にはさらさらになり、天使の輪が出来ます!

21:00 低学年のお友達は就寝。高学年はトランプをしたり、自由に過ごします。



2日目：午前中は木のペンダント&竹とんぼ作り、午後はフライングディスクゴルフに挑戦!

6:30 起床。良いお天気です。

7:00 朝のつどい。元気にラジオ体操をします。目が覚めます!

7:20 朝食。

9:30 草木染めの予定でしたが、水道管が破裂し、中止となりました。急ぎよ、木のペンダントまたは竹とんぼ作りをすることにしました。木のペンダントは、自然の家のまわりに落ちているからまつの木片を、デザインを考えながら、つるつるになるまで磨いて、自分だけのオリジナルペンダントを作ります。竹とんぼは、竹板(羽根)に線を引き、けずり、けずり取った面をヤスリで滑らかにしていきます。そして羽根に軸を付け、バランスをみます。これがなかなか難しい!

12:00 昼食。

13:30 フライングディスクゴルフ。子どもたちに人気のプログラムです。frisbeeを使って、的木に当たるまでの投数を競い合うゲームです。12ホールあり、すべてパー3に設定されています。

4つのチームに分かれて、競い合いました。合計得点の一番少ないチームが優勝となります。低学年のお友達には、経験者のお友達もたくさんいます。1位はりりこチームで208点、2位はいぶきチームで214点、3位はせいやチームで230点、4位はちさチームで235点でした。途中、強風が吹いて、苦戦しましたね!

16:00 プレイホール遊び。バドミントンが人気でした。

16:40 タベのつどい。団体紹介をしてくれたのは、のぶきくとゆうな



ちゃんでした。とても頼もしいです。つどいの後は、再びみんなでドッジボールです。

18:00 夕食。

19:00 終わりの会。スクールで楽しかったこと、つらかったことを発表してもらいました。楽しかったことは「フライングディスクゴルフ」、「バドミントン」、「バレーボール」、「みんなでドッジボール」などでした。つらかったことは、「フライングディスクゴルフで、小さいひつつきむしがついたこと」、「足の裏にまめができた」、「みのりちゃんが来れなかったこと」、「大阪からのバスを3時間待って、ひまだった」、「草木染のハンカチ作りが出来なかった」、「筋トレ」などでした。

その後は、ミニコンサート。「パプリカ」と「LEMON」をみんなで歌いまし

た(よろしければマザーネットのFacebookをご覧ください)。小学校を卒業したしゅんわくん、のぶきくん、なほろちゃん、高校を卒業したせいやくん、おめでとう!

最後は、お楽しみのビンゴ大会。お目当ての商品はもらえたかな?

21:00 入浴。今夜も貸切でした。

21:30 低学年は就寝。夜はふけていきます。



### 3日目：例年より甘いイチゴをいっぱい食べて、温泉でほっこり

- 6:30 起床。今日は少し雨が降っています。
- 7:00 朝のつどい。今日もラジオ体操で、朝から体が伸びます!
- 7:20 朝食。部屋に戻って、自分の荷物の整理と、お部屋の掃除をします。ごみはすべて持ち帰ります。女子は子どもたちに、ほぼ任せることが出来ます。
- 9:00 退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。
- 9:30 お世話になった職員の方々に挨拶をして、自然の家を出発。途中、コヒガンザクラの木がうっすらとピンクになっているように感じました。
- 10:40 みはらしファームに到着。おみやげを購入。
- 11:00 イチゴ狩り体験。章姫、紅ほっぺ、女峰の3種類のイチゴを、好みで練乳につけていただきます。最高は、ゆうなちゃんの100個です!
- 12:20 同じ敷地内にある、みはらしの湯に入浴。大自然の中で、解放されています!
- 13:20 同施設内のレストランにて昼食。650円以内で、好きなメニューを選びます。親子丼、ラーメンなどが人気でした。時間があるので、トランプをしたり、アイスクリームを食べたり、ゆったりと過ごします。



- 14:45 タクシーに分乗し、デリシア伊那インター店で、夕食のお買いものゲーム。おにぎり、コロッケ、唐揚げ、お惣菜など、予算内で好きなものを選びます。今回は金額をオーバーしないよう、一人ずつカゴに入れ、高学年のお友達にチェックしてもらうことにしました。
- 15:55 伊那バスターミナルに到着。
- 16:20 大阪行きのバスが出発。
- 16:25 新宿行きのバスが出発。
- 19:50 新宿バスターミナルにほぼ時間通りに到着。今回参加した、まさたかくんのお姉ちゃんのみおちゃん、みきとくんのお姉ちゃんのとちゃんが迎えに来てくれました。みおちゃんは「イチゴ狩りの私の記録、やぶられていない?」と、結果が気になるようでした。大丈夫です!当分、やぶられることはないと思います。
- 21:45 阪急梅田バスターミナルにほぼ時間通りに到着。次は、サマースクールで会いましょうね!

#### 自然の中での遊びの体験を通して、 生きた知識を身につけて

情報化社会が進展する中で、今の子どもたちは、知りたいことがすぐにネットで検索出来たり、ゲームの中の世界と実際の世界との境界があいまいになっていたり、欲しいものが何でも(世界でさえも)すぐに手に入るように感じているように思います。そんな中、森の中で、草のおいをかいだり、雪や氷をさわって冷たいと感じたり、五感をフル回転させて、自然とふれあう体験をし、自然の不思議さや偉大さを学ぶことは、以前より大切なことになってきている、と感じています。

これからも、自然体験スクールの中で、子どもたちの感性が花開くプログラムを提供していきたい、と思います。  
上田理恵子



#### 次回の予定

2019年8月20日(火)~8月22日(木)、サマースクール2019in信州を開催予定です。ご予約、受け付けております。