

特集 サマースクール2010 in 鳥取レポート

～地元の方々との交流の中から、様々なことを教わって

8月18日から20日まで、男子12名、女子8名の計20名と一緒に、鳥取県智頭(ちづ)町に行ってきました。引率は、杉本久さん(群馬杉武館館長)と上田の2名です。今回は智頭町の方々より、「ぜひ私たちの町へ来て、地元の方とも交流してほしい!」とのうれしい声をいただき、訪問することになりました。早速、お伝えします!



山郷小学校の子どもたちと一緒に、プチチェアを作りました!



8月18日(水) 地元の方と一緒に作った料理は、最高の味です!

8:40 梅田阪急三番街バスターミナルに集合。初めて参加するのは、みさとちゃん(小3)、せいやくん(小4)、よしひろくん(小4)、そうへいくん(小6)、ゆうすけくん(小6)、ソウル在住のこぼんくん(中1)とこえちゃん(中3)の7名。ちょっぴり緊張しているようです。

8:50 東京組のりょうすけくん(小4)と引率のすぎさんが、東京駅を新幹線で出発!

9:10 お母さんたちに見送られて、梅田を出発です!バスの中では、すぐに打ち解けて、話を始めます。子どもってすごいな、といつも思います。



「よっしゃ!魚つかまえた!」とわっちゃん

9:25 千里ニュータウンから、ひろとくん(中1)が乗車。ひさしぶりの参加ですが、声変わりしていて、「大人になったなあ」と成長をうれしく思いました。

11:35 智頭福原に到着。今回のコーディネートを下さった智頭町役場の西川さんと山中さんが出迎えてくれました。

12:10 宿泊先である中原あけびの家に到着。ここは移住・定住お試し体験住宅としてオープン。智頭杉の丸太をふんだんに使ったログハウスです。あけびの家の前には、美しい小川が流れています。到着するとすぐに、靴をぬいで、小川へ直行!

12:30 ラunchはしょうが焼き弁当。小川に足をつけながら、食べる子たちも。小川の中の岩の下には魚が隠れています。岩が重いので、みんなで協力しながら持

ち上げていました。30匹はつかまえたでしょうか…。あけびの家の管理人の方が、その場で焼いてくれました。

13:30 智頭町は森林セラピー基地として、大人向けのセラピーツアーなど、様々なチャレンジをしています。セラピーの前後にストレスチェックをしているとお聞きし、私たちも試してみることにしました。唾液アミラーゼを測定することで、ストレスの値を測定します。「今まで子どもさんの数値を測定したことがありますが、子どもはストレスがほとんどないですよ!」と聞いていたのに、今回参加の子どもたちの中には、大人以上にストレスの高い子も。測定しようとする「オレ、絶対ストレス高い!」と宣言する子も。今回のスクールで、数値が下がるといいですね!



男の子たちの料理、なかなかいいですね!



エプロン姿でかわいい女の子たち

14:00 東京組のりょうすけくんとすぎさんが到着。

15:10 バスで山郷地区の公民館へ。地元のお母さんたちに、料理を教わっています。炊き込みごはん、コロッケ、かき揚げ班に分かれました。

18:00 地元の方々と一緒に夕食。柿の葉寿司や、手作りしそジュースなども用意してくださいました。地元でとれたスイカは甘くておいしかったです!

19:00 入浴。五右衛門風呂の沸かし方を教えていただきました。

20:00 オリエンテーション。改めて、自己紹介をしました。

22:00 就寝。夜は風が通るので、窓を閉めて寝ました。



8月19日(木) シャワークライム、最高でした!

7:00 起床。起きてすぐ、小川の中を散歩する子もいます。

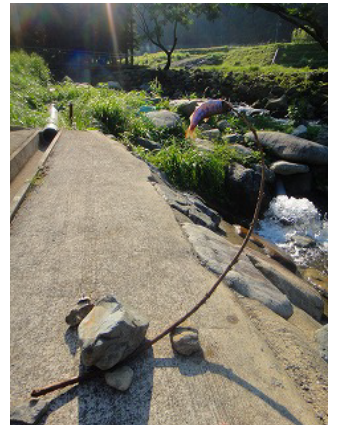
8:00 パン工房アイから、焼きたての手作りパンが届きました!今日は、ウイナーパン、ピザパン、メロンパン、チョコクリームパンです。



金づちの使い方を教わるあいちゃん

9:30 山郷小学校にて、地元の子どもたちと一緒に、ブチチュア作りにチャレンジ。表面をやすりできれいにした後金づちで釘を打ちます。山郷小学校は、全校生徒数が17名。私にも「先生!あのね・・・」と人なつこく話しかけてくれます。校舎の中も案内してもらいました。「こんな少ない人数で授業するの?」「プールは貸し切りやん!」など、自分たちのクラスと比べて、興味津々。時間があれば、ドッジボール大会をしたかったです。

最後に一緒に記念撮影。山郷小学校の子どもたちは、「並ん



釣った魚で干物を作ることにチャレンジ

でね!」というとすぐに並んでくれるのに、大阪や東京の子どもたちは、なかなかすぐには動いてくれません。これには、日頃の先生と生徒の関係が現われていると思います。「大人の言うことをしっかり聞く」という姿勢が出来ていないことは、とても気になります。全国的にそうになっているのかと想像していたら、きっちり出来ているところもあるのですね。いろいろ考えさせられます。



日本海テレビの取材が入りました!



結構激しい流れの中を登っていきます

12:00 みたき園にて昼食。みたき園は、茅葺き屋根の古民家のある、自然がいっぱい感じられる素敵なおところです。ここで、朝採ってきた山菜の天ぷら、トマトのまるかじり、手作りこんにやくなどのお弁当を作っていただきました。おかみさんが、食べる前に子どもたちに話をしてくれました。事前訪問の際、「山菜の天ぷらは子どもたちが好きではないかも・・・」と相談すると、「採ったばかりの山菜の天ぷらは、食べたことが

ないからだと思う。子どもたちも食べてみると、そのおいしさがわかるはず」というおかみさんのアドバイスがありました。確かに、みんながんばって食べていました。大人が信念を持って子どもに接することが必要なのだと、おかみさんの話から感じました。「残したらあかんねん!」と言いながら、みんな必死で食べていました。得意な野菜などは、みんなで交換して食べあっこもしていました。

13:30 子どもたちがお待ちかねのシャワークライム。希望者12名がチャレンジです。今回、日本海テレビの取材が入りました。新人男性アナウンサーも一緒に体験です。「今日、テレビの取材が入りました!」と告げると、「やったね!テレビ初デビューや」と大盛りあがりです。ヘルメットとライフジャケットを着用し、川を登って行きます。大きな木の上から飛び込んだり、思っていたよりハードなコースの様でした。残りのメンバーは、森林浴。シャワークライムの様子を眺めたり、大きな蛙を見つけたり、森の中を歩くのは、楽しかったです。

16:30 あけびの家にもどり、お風呂タイム。

18:00 人形浄瑠璃の里新田にて、夕食。カレーライスと地元の野菜、おいしかった!

20:00 終わりの会。この二日間で楽しかったことを聞いてみると、「シャワークライムでの飛び込み」「朝食のメロンパン」「地元の人との郷土



森林浴組は川遊びもしました!



人形浄瑠璃は迫力がありました



すぎさんのマジックに興味津々

料理」「椅子作り、でも金づちが難しかった」「ビッグなカエルを見つけた!」「魚つかみ、でも逃げられた」「森林浴」などがあげられました。その後は、ビンゴ大会とすぎさんのマジックショーで、盛りあがりしました。

23:00 就寝。夜は涼しくなります。



8月20日(金) 藍のタタキ染めでは、自分らしさを表現して



焼きたてパンは、フワフワです

「桃太郎みたいやな。おばあさんは川で洗濯・・・やろ」と言っていました。確かに！
体験場所は、昭和30年代の景観を残す板井原集落にある、築90年の古民家の庭先です。

12:10 100年前の古民家を改築した喫茶店「野土香」にてランチ。最終日なので
再びストレス測定を行いました。結果は、ストレス上昇が4名、ほぼ変わらずが3名、低下
が13名でした。引率のすぎさんと上田は、二人ともストレス数値が上がりました(笑)。

14:00 智頭駅前でおみやげものを購入。もっとお店を回りたかったのですが、暑さ
でお客さんが少ないとのことで、お店がしまっていました!「大阪では考えられない!」
と子どもたち。

15:00 東京から参加のりょうすけくとすぎさんに別れを告げます。

15:23 東京組、智頭駅をスーパーはくとにて出発。

15:15 トンボのモビール作り。上手にバランスが取れるポイントを見つけながら、作
りあげていきました。

7:00 起床。お部屋と自分の荷物を片付けます。

8:00 今日も焼きたてパンが届きます。今日は、ハムエッグ、ピザパン、メロンパン、
クリームパンです。パン工房アイは、地元でも人気のパン屋さんとのことです。

9:30 藍のタタキ染め体験。指導してくれるのは、平尾さんご夫妻です。平尾美智
子さんは、藍の種を町内のお友達からもらって育て、町内の工房で藍染めについて学
びました。その後は毎年藍を育て、一人でコツコツと勉強して、楽しんでいらつしやると
のことです。タタキ染めの方法ですが、まず摘みたての藍の葉をTシャツの上に並べ、
デザインを考えます。決まれば、薄い布を上にかぶせ、金づちでたたきます。その後、お
酢の入った水に10分浸します。そして、近くの川でよく洗います。脱水機にかけ、自然
乾燥させれば完成です。子どもたちは、川でTシャツを洗うのが、とても楽しそうでした。



藍の葉は大きさやレイアウトを自由に選んで



レイアウトが決まれば、金づちでたたきます



こんなかわいいTシャツが出来上がりました!



平尾さんご夫婦と一緒に、記念撮影!



野土香でのランチタイムです

18:46 智頭福原より梅田行のバスに
乗車。智頭町役場の西川さんと山郷地区振
興協議会の岡田さんが見送りに来てくれま
した。本当にお世話になり、ありがとうございました。

20:40 東京組、少し予定より遅れて東
京駅に到着です。

21:03 梅田に到着。チェアやモビール
など、おみやげをいっぱい持って解散。また
会おうね!



トンボのモビール、ダイナミックな大きさです



次回は、12月25日～28日まで、ウインタースクール in 信州を開催します。スキー&スノーボードコースと、冬ならではの遊びコ
ースをご用意します。人気のキャンドルファイヤーや、マジックショーはもちろん、楽しいプログラムを企画中です。お楽しみに!