SUMMER SCHOOL 2013

特集　サマースクール2013 in 信州レポート

～夏の自然の中で、感性を磨いて

８月２０日から２２日まで、小学生１２名、中学生１名の合計１３名の子どもたちと一緒に、夏の信州へ行ってきました。引率は、杉本久さん（群馬杉武館館長、愛称：すぎさん）と水谷心さん（水彩画家、愛称：しんさん）と上田の３名です。
お天気に恵まれ、すべてのプログラムを満喫することができました。



スィートコーン畑の前で

１日目：　初めてのお友達ともすぐに打ち解けて・・・

８：１５　大阪組、新大阪バスターミナルに集合。今回関西から初めて参加するのは、のどかちゃん（小1）、かいとくん（小2）、こすずちゃん（小4）、はるきくん（小4）の4名です。
８：３６　お母さんやお父さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。初めての4人も、すぐにみんなに打ち解けていきます。
９：００　東京組、新宿駅西口バスターミナルに集合。今回初めて参加するのは、なほろちゃん（小1）です。
９：３０　新宿駅を高速バスが出発。



大阪組、2つめの休憩場所、恵那峡SAにて



ロッジでのオリエンテーション



ドッジボールは大迫力!



みんな真剣です!

１２：００　大阪組、多賀ＳＡに到着。お昼ごはんは、好きなものを注文します（中学生600円、小学生500円）。「うえださん、126円と150円足したら、いくらになる？」など、質問がいっぱい。休憩の時間は10分と限られているので、即決しないといけません。
１２：５０　恵那峡ＳＡに到着。いつもの場所で、みんなで記念撮影。
１２：５５　東京組、伊那市バスターミナルに到着。
１４：１５　大阪組、渋滞の関係で、少し遅れて伊那市バスターミナルに到着。東京からすでに到着していたわたるくんと、５か月ぶりの対面です。自然の家のバスの運転手、守屋さんが、いつもやさしく迎えてくれます。
１５：００　信州高遠青少年自然の家に到着。標高1,218Mなので、とても涼しく感じます。新大阪から約6時間半、東京から約5時間半、よくがんばりました!私が入所手続きをしている間、子どもたちは広場でのびのびと走り回っています。
１５：４０　女子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、好きなスポーツを発表しました。なほろちゃんは体操、のどかちゃんはバレーボール、ともひさくん、いつきくん、かいとくん、わたるくん、あやかちゃん、きょうすけくんはサッカー、あかねちゃんはバスケットボール、こすずちゃんは水泳、はるきくんとせいやくんはテニスとのことでした!すぎさんは、体操・水泳・合気道、上田はダンスと登山です。
１６：３０　プレイホールを貸し切って、バトミントン、サッカーなどで遊びます。
１７：００　夕べのつどいへ参加。マザーネット代表として、なほろちゃんが自然の家の旗を降ろしてくれました。
１７：１０　再び、体育館へ。今度はドッジボールをしました。
１８：００　夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。
１８：４０　入浴。マザーネットだけの貸切です。私が湯船につかっていると、女子たちが洗面器に水を入れて、頭からかけてきます!「あかんー!前にも水かかって、翌日39度の熱が出たからー!」と言ったのですが、おもしろがって、さらにエスカレート。参加メンバーがかわっても、いつも同じことをするのは不思議です。しかし、だんだん年齢を重ね、冷たい水はこたえます。体を鍛えておかなくては!

１９：１０　お風呂の後は、お部屋でゆったりと過ごします。女子も男子もそれぞれに、お部屋で枕投げ大会!危なくない範囲で、出来るだけ楽しませてあげたい、と思っています。
２１：００　低学年の子どもたちは就寝時間です。高学年のお友だちは、男子の部屋で、大富豪のトランプをしました。

２日目：　入笠山への登山、がんばりました!

６：３０　「朝だよー!」と、みんなを起こします。なほろちゃん、のどかちゃんは、ぐっすり眠ったようで、朝から笑顔です。

７：００　朝のつどい。宿泊しているすべてのメンバーで、ラジオ体操をします。すぎさんが、みんなの前で、模範体操を行いました。隣の外国人のお友だちたちは、ラジオ体操が難しいようで、一生懸命がんばっていました。12か国から1ケ月の予定で滞在しているようで、いろいろな言語が飛び交っていました。


ラジオ体操はインターナショナル


二日目の朝は、はるきくんが挑戦!

７：３０　朝食はバイキングです。

９：３０　自然の家を出発して、バスで入笠（にゅうかさ）山の登山口へと向かいます。

１０：３０　マナスル山荘前に到着。登山の前に、入笠湿原を散策します。入笠山麓の標高1,730 Mに位置する、面積1.85ヘクタールの湿原です。エゾリンドウやノコンギクなどの秋の花が咲き乱れていました。トンボもたくさん飛んでいて、もう秋がやって来ています。

１１：１０　御所平峠登山口より、登山開始です!途中、急な坂道があり、「うえださん、小学1年生でも楽々と書いてあったけど、うそやろー!」と子どもたち。だんだん、登る列が縦に長くなっていきます。

１２：１０　一番に山頂に到着したのは、ともひさくん（小2）。その後、続々と山頂に到着です!入笠山の標高は1,955Mで、赤石山脈（南アルプス）の一部です。山頂からは360度のパノラマで、北アルプス、中央アルプス、南アルプスを見ることが出来ます。そして、富士山もきれいに見ることが出来、子ども達は大喜びです。
山頂で食べるお弁当は最高!小1のなほろちゃん、のどかちゃんもがんばりました!


登山開始前です



入笠湿原にて

１２：４５　下山を開始。下山は2つのコースがあり、岩場の方のコースを選択。鎖を持って降りたり、みんな楽しそうです。のどかちゃんは、すぎさんと上田と一緒に降りました。なぜかストンとすべり、おしりをついてしまいます。おしりをつく度にカウントしながら、降りていきました。合計、11.5回!でも、楽しみながらの下山となりました。


エゾリンドウが咲き乱れて



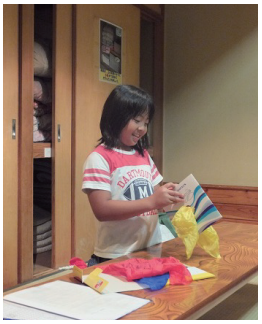
入笠山頂にて


最後までがんばった
のどかちゃん


山頂でのお弁当は最高!

１３：１５　全員無事に、御所平峠登山口まで下山。
１４：００　バスにて、自然の家に戻ります。
１５：００　自然の家に到着。お部屋でお菓子を食べたり、トランプをして、ゆったり過ごします。
１８：００　夕食はバイキング。山に登ったからか、食欲旺盛です!
１９：００　男子の部屋で終わりの会。最初に、しおりの感想の部分を書き上げ、リーダーにサインしてもらいます。そして、全員が書き終わったら、スクールで楽しかったことを発表してもらいます。楽しかったことは、「山登り」が8名、「枕投げ」、「ドッジボール」、「卓球」、「バトミントン」などでした。発表を聞きながら、みんなで振り返り、笑い合っていました。そして、今回リーダーを務めてくれたのは、せいやくんとみさとちゃん。感想を聞くと、二人ともそろって「めんどくさかった!」とのこと。二人とも、よくがんばってくれました。とても貴重な体験になったと思いま

います。その後は、すぎさんの漢字クイズ。昔の漢字を見て、今、どんな漢字になったのかを、みんなで当てていきます。そして、しんさんのマジックショー。今回は、ともひさくんとあかねちゃんが、短い時間を使って練習をし、みんなの前で披露してくれました。「うえださん、今度からマジックコースも作って!」との要望が。早速、検討しますね。


あかねちゃんのマジック!


ともひさくんのマジック!


ビンゴ大会は真剣です

２１：００　入浴。もう水をかけられることは、ありませんでした。昨日で満足したかな!?

２２：００　就寝。高学年のお友だちは、引き続き大富豪のトランプです。

3日目：　フライングディスクゴルフ、川遊び、スィートコーン狩りと五感をフルに使って


きょうすけくんの様子


わたるくんの様子

６：３０　「朝だよー」と、みんなを起こします。

７：００　朝のつどいに参加。今日もラジオ体操です。

７：４５　朝食。

８：１５　部屋の清掃。みんなで手分けをして、部屋の中をほうきで掃いたり、掃除機をかけたり、トイレをきれいにしたりしました。

９：００　退所点検。布団をたたむ向きなど、細かくチェックがあります。

９：４５　フライングディスクゴルフに挑戦。春に来たお友だちは、2度目のチャレンジです。フリスビーを何投で目標の木に当てられるかを競うゲームです。12ホールをまわります。「春に来たとき、だいすけがホールインワンしたとこやよな」など、ものすごい記憶力でびっくりです。個人成績は、1位わたるくん、２位いつきくん、3位はるきくんでした!グループ成績は、１位は、いつきくん・わたるくん・きょうすけくんチーム、２位は、ともひさくん・かいとくん・はるきくんチーム、3位は、なほろちゃん・あかねちゃん・こすずちゃんチームでした。


カエル!!

１１：００　川遊び。「水、冷たすぎー!」といつきくん。大きなカエルを見つけたり、穴を掘って水をせきとめたり、いろんな遊びを見つけて、楽しんでいました。

１２：００　昼食はバイキング。冷やし中華が人気でした。

１２：５０　自然の家を出発し、スイートコーン狩りへ。

１３：５０　みはらしファームに到着。スイートコーンの狩り方の説明を受けます。スイートコーンは種を巻いて約80日で実が成ること、種類は3種類あり、今回は白（ピュアホワイト）と黄色（ミエルコーン）を掛け合わせてできたグラビスという品種であること、狩った当日食べるのが一番おいしいこと、などを教わりました。スイートコーンは狩ってからも、伸びようとするそうです。なので、狩ってから日が経つと糖分が少なくなり、甘くなくなるようです。冷蔵庫で保存する時は、ひげが上になるように入れておくと良いとのことです。一人2本ずつ狩りました。「スイートコーン大好き!」とこすずちゃん。おいしかったかなぁ。

１５：００　アップルランド伊那インター店で、夕食のお買いものゲーム。予算内で好きなものを選びます。真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。小さい子には、お兄ちゃんやお姉ちゃんがやさしく教えてくれます。「前回、おはしもらうの忘れたから、今日は忘れない!」など、回を重ねるごとに、成長していく姿をたくましく思います。

１５：５０　伊那市バスターミナルに到着。

１６：１５　大阪行きのバスが時間通りに出発。疲れて眠るかな、と思ったら、お話するのが楽しくて仕方がないようでした。

１６：２５　新宿行きのバスが出発。

１９：４５　新宿西口バスターミナルに到着

２１：２２　新大阪バスターミナルに到着。また会おうね!


スィートコーンの刈り方を教わって


水遊びの様子です

信州は、大阪や東京に比べて湿度が低く、とても過ごしやすい３日間でした。快適な気候の中で、いろんなことにチャレンジしました。

自分の足で登らないと見ることの出来ない風景に出会えた山登り。富士山が見えた時は感激でしたね! 自然の中で、子どもたちの目がキラキラしていく姿を見て、自然体験の大切さを実感しました。この夏の思い出が、子どもたちの未来の何かにつながれば、うれしく思います（上田）。

次回の予定 ： 2013年12月26日（木）～12月28日（土）の2泊3日で、ウインタースクールin信州2013を開催予定です。スキー＆スノボーコースと、アートコースをご用意します。ご予約、受け付けております（25日が終業式の学校があるため、26日出発といたしました）。