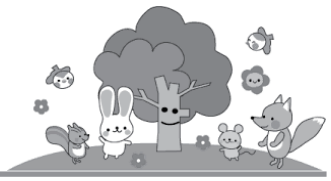
Summer School 2017

特集　サマースクール2017 in 信州レポート

～大自然の中で、仲間たちと一緒に成長して



８月１６日から１８日まで、１４名の子どもたち（小学生１１名、中学生１名、高校生２名）と一緒に、真夏の信州へ行ってきました。引率は、杉本久さん（群馬杉武館代表、愛称：すぎさん）、上田星さん（関西学院大学大学院教育学研究科乳幼児教育研究領域１年、愛称：セイ）、と上田理恵子（マザーネット代表）の３名です。



高遠青少年自然の家の玄関にて



１日目：さわやかな信州で、仲間たちと触れ合って

８：１０　阪急梅田バスターミナルに集合。今回大阪からは、全員リピーターの子どもたち９名の参加となりました。
８：３０　お母さん、お父さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。
９：００　新宿バスターミナルに集合。今回東京からも全員リピーターの子どもたち。５名での出発です。
９：３０　お母さん、お父さんたちに見送られて、新宿バスターミナルを無事に出発。
１０：５０　多賀ＳＡに到着。お昼ごはんは、小学生５００円、中学生以上６００円で、自分の体調に合わせ、好きな食事を選びます。

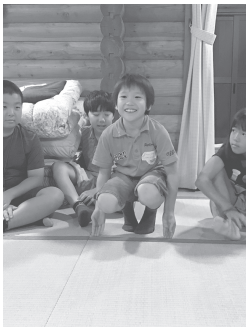


じゃんけん大会は女子の勝ち！



夕べのつどいで、あーちゃんが団体紹介

１２：１０　恵那峡ＳＡに到着。
１３：２０　東京組、伊那市バスターミナル（工事中により仮営業所）に無事到着。大阪組を自然の家の迎えのバスの中で待ちます。
１４：２０　大阪組、伊那市バスターミナルに到着。バスの中では、言葉の壁を越えて、すぐに打ち解けます。
１５：２０　信州高遠青少年自然の家にようやく到着。湿度が低く、さわやかです。
１６：３０　お部屋はいつも男女別ですが、今回宿泊者が多く、どちらかが二日目にロッジを移動しなければならないことに・・・。「どうせ移動するんなら、最初から男女一緒でもいいんじゃない？」とりりこちゃん（小６）。いろんな意見が出ましたが、みんなの話し合いで、ジャンケンでお部屋を決定することになりました。女子チームの勝利です！そして女子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表しました。「女優」、「昆虫博士」、「ゲーマー」、「保育士」、「自然科学博士」、「最高裁長官」、「文系大学に行くこと」、「理系大学に行くこと」、「株などで、お金持ちになること」など様々な職業があげられました。毎回発表してもらいますが、夢が少しずつ変わっていたり、興味深いです。しかし、「こうなりたい！」という夢をみんなの前で発表することは、とても大切だと感じています。今回、少し離れたところでクマが出ているとのことで、クマに会った時の対処方法を話しました。
１６：３０　プレイホールを貸し切って、ドッジボール、バドミントン、卓球などで遊びます。一緒にスポーツをすることで、ひさしぶりに会った仲間ともすぐに打ち解けて行きます。
１７：００　夕べのつどい。宿泊している団体の交流のため、団体紹介を行います。今回はあーちゃん（小３）がマザーネットの紹介をしてくれました。すばらしい説明でした！
１８：００　夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。今回も乳製品アレルギーのお友達が参加。食堂の方もよく覚えてくれていて、しっかりと対応をしてくれました。
１９：００　小雨が降っているのでキャンドルファイヤーを行いました。一人に一本ずつキャンドルを配りましたが、キャンドルをお友達と合わせたり、ロウがなくなるまで、火を楽しんでいました。







オリエンテーションでは、将来の夢を語って


自然に勉強を始める女子たち


みさとちゃんの美しいメロディにうっとり

２０：３０　入浴。貸切の場合だけ、泳ぐことをＯＫしています。
２１：００　入浴後は自由に過ごします。夏休みも終わりに近く、宿題を持参する子どもも。みんなでやると、はかどるとのことです。
２２：００　就寝です。

２日目：午前中は川遊び、午後は押し花絵作りにチャレンジ


キュートな女子たち

６：００　起床。雨が上がり、良いお天気になりそうです。
７：００　朝のつどい。今回は外国人の宿泊者（世界各国より）が多く、ラジオ体操は英語バージョンです。
７：２０　朝食。
９：００　自然の家の近くの川で遊びます。水風船を用意したので、みんなで投げあいました。水に浮かべて、追いかけるのも面白そうでした。その後は、裸足で鬼ごっこ。足の裏が気持ちよさそうでした。
１２：００　昼食。よく動き回ったからか、みんなたくさん食べていました。
１３：００　岡谷市から講師の方に来ていただいて、押し花絵作りにチャレンジしました。個性が表現された作品が出来上がりました。


緑が美しくて


水風船遊びは盛り上がりました

１６：００　再び、体育館遊び。ストラックアウトのボードをボールやフリスビーを使って遊んだり、いろいろと新しい遊び方を考えていくのがすごいです。
１７：００　夕べのつどい。今日も団体紹介をあーちゃんがしてくれました。「廊下であったらお気軽に声をかけてください」という言葉に、他の団体から拍手が起こりました。
１８：００　夕食。
１９：００　終わりの会。スクールで楽しかったことと、つらかったことを発表してもらいました。楽しかったことは「押し花」、「体育館」、「徹夜（!?）」、「かくれんぼ」などでした。つらかったことは、「壁から落ちた」、「東京組が男子１名だった」、「バスで酔った」、「水風船のしぶきがかかった」などでした。その次は、すぎさんによる漢字クイズ。最後は、お楽しみのビンゴ大会。希望の商品はゲットできたかな。
２０：３０　入浴。
２２：００　就寝。


カラフルな花の中から好きな花を選んで


押し花絵作りは、集中してとても静かでした


終わりの会は、みんなで輪になって


一人ずつ楽しかったことを発表して


すぎさんによる漢字クイズはいつも大人気

３日目：自分で作った出来たてのパンは美味しかった！

６：４０　起床。
７：００　朝のつどい。ラジオ体操で体を動かすと、目が覚めます。
７：２０　朝食。部屋に戻って、自分の荷物の整理と、お部屋の掃除をします。ごみはすべて持ち帰ります。
９：００　退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。
９：３０　お世話になった職員の方々に挨拶をして、自然の家を出発。


職人の作るパンはやっぱり違う！

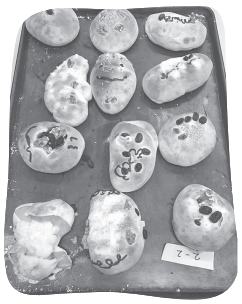

パン作りは私たちに任せといて！

１０：４０　みはらしファームに到着。
１１：００　パン作り体験。以前にもお世話になったことのあるパン職人の方に、作り方を教わります。３０分ほど生地を寝かせると、ふくらんできます。そして焼き上がったものは、またまたどれも個性的。「このパン、パン屋さんで売れる？」と、みんなで評価します。焼きたてパンは、最高においしい！


パン作り、楽しむぞー！


美味しいの作るよ

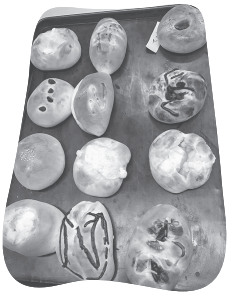

自然と笑顔がこぼれます



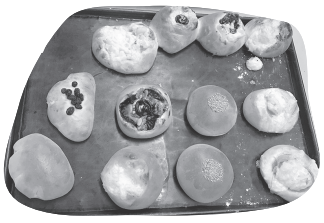








１３：００　同じ敷地内にある、みはらしの湯に入浴。女子たちは、露天風呂の横にある小さな山に登って遊んでいました。ゆったりと入浴し、旅の疲れをとります。子どもたちは温泉が大好きです。
１３：４０　同施設内のレストランにて昼食。８００円以内で、好きなメニューを選びます。ざるそば、唐揚げ定食など、自分の体調に応じて、食べたいものを選びます。
１５：１５　タクシーに分乗し、伊那市バスターミナルへ。近くのコンビニで、夕食のお買いものゲーム。おにぎり、唐揚げ、お惣菜など、予算内で好きなものを選びます。真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。
１６：００　伊那市バスターミナルに到着。
１６：１５　大阪行きのバスが出発。
１６：２５　新宿行きのバスが出発。
２０：４０　新宿バスターミナルに到着。
２２：００　阪急梅田バスターミナルに到着。次は、ウインタースクールで会いましょう！





次回の予定
２０１７年１２月２５日（月）～１２月２８日（木）、ウインタースクール２０１７in信州を開催予定です。スキーがますます楽しくなるよう、スペシャルコーチをお呼びしています。本格的なコンサートもあるかも。ご予約、受け付けております。