

特集 ウィンタースクール2010 in 信州レポート

～ 降りしきる雪の中、様々な体験にチャレンジして

12月25日から28日まで、男子6名、女子5名の計11名と一緒に、長野県伊那市に行ってきました。引率は、杉本久さん（群馬杉武館館長）と青山紗由美さん（武庫川女子大学短期大学部健康・スポーツ学科1年）と上田の3名です。今回は、クリスマス寒波がやってきて、雪に恵まれた4日間となりました。早速、お伝えします！



国立信州高速青少年自然の家、つどいの広場にて。



12月25日(土) キャンドルファイヤーで、火のコントロールを学んで

- 8:15 新大阪バスターミナルに集合。初めて参加するのは、ゆみちゃんの弟、りいちゃん(小3)。ちょっぴり緊張しています。
8:36 お母さんたちに見送られて、アルペン伊那号が発弾！子どもたちだけになると、すぐに打ち溶けます。トランプをしたり、お菓子を交換したり。かなりのにぎやかさです。
12:50 長野県に入ったあたりから、雪がものすごい勢いで降り出し、あっという間に積もり出しました。
14:00 少し遅れて伊那市に到着。自然の家から来た迎えのバスに乗り換えです。
14:50 国立信州高速青少年自然の家に着。積雪は15センチ。荷物を置くと、すぐに雪合戦です。



「ゆいちゃん、大丈夫？」と手を引っ張るみきちゃん(小5)

16:00 オリエンテーション。今回は、名前、住まい、学校名、学年に加え、好きな歌手または「生まれ変わるとしたら、何になる？」を話してもらいました。好きな歌手は、いきものがかり、嵐、KARA、木村カエラ、マイケルジャクソン、福山雅治。生まれ変わるなら、人間、自分、おっと!?とのことでした。

17:00 体育館遊び。卓球が人気でした。

18:00 夕食はバイキング。今日はクリスマスなので、特別にケーキが出ました。「今年のケーキはおいしい、とアンケートにちゃんと書いておいて！」とわっちゃん(小3)。ちゃんと書きましたよ！

19:00 クリスマスの集いは、キャンドルファイヤー。大きなキャンドルを10

本、小さなキャンドルを30本用意しました。何度やっても、夢中ですね。オール電化が進み、火に接することが減っている子どもたち。少しは、火の扱いに慣れておいた方がよいのでは、と思います。その後は、ピアノにあわせて歌を歌ったり、サンタの衣装を着て、プレゼント交換を行ったり。雪が降りしきる中、夜は更けていきます。

21:00 お風呂に入る準備をしていると、男の子たちから、「上田さん、来てー！大変なことが起きている」と連絡が。げんくん(中1)がお風呂で頭の後ろを打ち、出血したと言います。傷を見ると5センチはあり、自然の家のスタッフの方とも相談し、救急車を呼ぶことに。あいにく外は吹雪、到着まで20分はかかるとのことです。

21:50 救急車が到着。3人の救急隊員の方が部屋まで来て、処置をして下さい



ろうそくを立てる木は焼いちゃだめだよー！



引率のさゆみさん(左端)とすぎさん(左から2番目)

した。男の子たちは興味深げに、その様子を観察しています。

22:00 上田が同乗し、救急車が発弾。気温-6℃。道が凍結しているので、救急車もスピードを出さずに、ゆっくりと峠を降りて行きます。「病院はどこにしますか？」と聞かれ、マザーケアサービスのご利用者様がいらっしゃる諏訪赤十字病院をとっさに選びました。救急隊員の方が電話をかけると、すぐに受け入れてくれるとのこと。よかったです。救急車の中で、げんくんは眠っていました。

23:10 諏訪赤十字病院到着。すぐにCTを撮り、麻酔なしで4針縫ってもらいました。CTでは異常なしとのこと。ひと安心です。「大阪からスキーに来たの？あさってなら大丈夫。楽しんでいってね！」と、とても明るい先生や看護師さんたちに、勇気づけられました。

23:35 診察が終了。しかし問題は、自然の家までタクシーが行ってくれるかどうか。最悪の場合、諏訪で宿泊し、明日の朝、茅野駅で合流すれば何とかかな、と判断。近隣のホテルに聞くと、15,000円くらいなら、今からでも泊めてくれるとのこと。タクシー会社にも電話をかけ、雪道の得意な運転手さん無線で探してもらおうと、ようやく見つかり、無事自然の家まで戻ることが出来そうです。「行けるかな」と自信なさそうでしたが…。

24:30 雪道の中、迷いながら、無事に自然の家に着。女の子たちは起きて待っていてくれました。げんくん、早く良くなりますように。



12月26日(日) 世界に1台、自分だけの音作りにチャレンジ!

7:00 起床。今日も雪が降っています。

8:00 朝食。

9:00 バスにて出発。

9:40 茅野駅に到着。お母さんや友だちへのおみやげものを購入。

10:12 茅野駅から電車に乗車。ドアを手で開けることがめずらしく、ドアの取り合いです。

10:25 下諏訪駅に到着。

10:40 諏訪湖オルゴール博物館奏鳴館に到着。オルゴール作りにチャレンジします。組立手順としては、①ドラムの固定②ゼンマイ入れ③くし歯の噛合い調整、という順番です。噛合い調整のポイントは3つ。平行、真ん中、はねあがりの高さが0.4~0.8ミリであること。耳を使って、音を確認しますが、この作業がなかなか難しいのです。316曲の中から、自分の好きな曲を選び、世界で1台、自分だけの音作りをし、オルゴールが完成です!

11:30 2階の展示室で、100年以上前の古典オルゴールの音色を聴きます。心に響きわたる音に、真剣な表情の子どもたちです。

12:00 諏訪大社下社を参拝。残念ながら工事中でしたが、「スクール中、もう誰もケガをし



茅野駅にて。駅のホームで松本行きのスーパーあずさ5号を見学しました!

せんように!」と、みんなでお祈りしました。

12:30 門前ひろば食祭館にて昼食。800円以内で好きなものを注文します。昔風醤油ラーメンと信州味噌酒粕ラーメンが人気でした。

13:30 食祭館の敷地内にある足湯に入ります。下諏訪温泉源泉をぜいたくにかけて流してあり、とてもあったまります。

14:29 下諏訪駅にて電車に乗車。子どもたちの強い希望により、上諏訪駅にて途中下車し、駅の足湯へ。足湯のはしごは最高!とのこと。電車がくるギリギリまで、つかっていました。

15:11 茅野駅着。自然の家から来た迎いのバスに乗車。



くし歯を調整し、音作りをするそうへいくん(小6)

16:00 自然の家に着。体が冷えたので、女子は入浴することに。入浴後くつろいでいると、事務所から電話が。「重大な話がありますので、すぐに来てください」と。事務所にかけつけると、「マザーネットさんの入浴時間は19時です。ここは旅館ではありません。生活習慣を身につける場所です。大幅に時間を変えてもらっては困ります!」とおしかりを受けました。子どもたちにも事情を話し、それ以降は時間をきっちり守るよう、心がけました。子どもたちのためになら、おしかりを受けるのは平気ですが、臨機応変が特徴であるマザーネットとしては、心が痛みました。

18:00 夕食。夕食の後は、トランプをしたり、お菓子パーティをして、ゆっくり過ごしました。

23:00 就寝。



手動のストリートオルガンに挑戦するゆみちゃん(小5)



上諏訪駅の足湯にほっこりつかって



まるで親戚のように仲の良い女の子たち



12月27日(月) 今年の雪質は最高!みんな上手になりました



とても熱心なスキーコーチに指導してもらって

15:00 スクールは終了。時間まで、自由にすべります。コーチについて同じようにすべっている団体の間を、ほぼ直滑降ですべり降りるマザーネットの子どもたち。とても頼もしいです!

16:00 スキー場を出発。

16:15 かんてんパパショップ(伊那食品工業北丘工場)を訪問。ここではゼリーが食べ放題なのです!今日は青りんごとグレープのゼリーをいただきました。プリンを素を購入するかずしくん(小6)。このプリン、プルプルでおいしいですね!

17:10 自然の家に到着。体育館にてふわふわマット遊びなど。

18:00 夕食。

19:00 男の子の部屋があまりに汚いので、終わりの会は、男の子の部屋ですることにし、きれいに掃除をしてもらうことにしました。ところが、今回はきれい好きの子が集まったのか、30分でお部屋がピカピカに!靴も揃えて、机も並べ、ざぶとんがひいてあります。これには本当にびっくりしました!みんな、すごく得意そう。ほめられて、さらに自信がついたようでした。終わりの会では、スクールで一番楽しかったことを発表。「スキーで一回転したのに無傷!」「スキーで午後は飛ばしまくった!」「そうへいがつつこんできた!」「げんにパラレルを教えてもらった」など、スキーが楽しかったことが伝わってきました。その他、「オルゴールを作ったこと」「サラダを取りすぎて、お腹がパンパンになった」「麻酔なしで4針縫った!」など、いろいろ思い出が出来ましたね。その後は、すぎさんのマジックショー、ビンゴ大会などを楽しみました。

21:00 入浴。夜は、すぎさんに合気道を習ったり、さゆみさんの靴を隠したり、笑いが絶えませんでした。



スノボスクールは、マンツーマンで



中腹からは、伊那の町が一望できます



12月28日(火) 体験中のみんなの表情は、真剣そのものです



パンが焼き上がりました!

7:20 起床。 7:45 朝食。みんなで協力して、お部屋の掃除。

9:15 自然の家を出発。今日も快晴です。

11:00 スパティオ体験工房に到着。パン作り、機織り、とんぼ玉、ステンドグラス、革小物に分かれて体験を行いました。

12:45 パンが焼き上がるのを待って、道の駅小淵沢で昼食。今日も好きなメニューを選びます。きつねうどんが人気でした。

15:15 アップルランド伊那にて、夕食のお買い物ゲーム。中学生以上700円、小学生600円で、夕食の食べ物を選びます。残ったお金を足して、共同でお菓子を買って、上手に分けていました。このゲームは、子どもが高校生になった今、「3000円で夕食の食材、買えるだけ買って」と頼むと、「スクールのお買い物ゲームで慣れたからな」と、3000円ぎりぎりで購入してくれます。将来、生きていく上できつと役立つ、と毎回続けています。

と、3000円ぎりぎりで購入してくれます。将来、生きていく上できつと役立つ、と毎回続けています。

16:20 新宿行きのバスに乗るすぎさんに別れを告げ、大阪行きのバスが発車。バスの中では、別れを惜しむように、盛りあがっています。途中、事故渋滞で1時間20分遅れとわかった、「よっしゃ!帰るの、もっと遅れたらいいのに!」としゅんくん(小6)。

22:30 新大阪にようやく到着。また会おうね!



今回は、3月27日～30日まで、スプリングスクールin信州を開催します。子どもたちからの要望により、釣り、食品工場の見学、温泉めぐりなどを予定しています。新小学1年生からご参加いただけます。ご参加をお待ちしております!(上田)