WINTER SCHOOL 2013

特集　ウィンタースクール2013 in 信州レポート

～仲間とのつながりを感じながら、雪の中で感性を磨いて

１２月２６日から２８日まで、７名の小学生の子どもたちと一緒に、冬の信州へ行ってきました。
昨年よりさらに雪が多く、子どもたちは大喜び。引率は、水谷心さん（水彩画家、愛称：しんさん）、上田星さん（関西学院大学教育学部１年、愛称：せいくん）と上田の３名です。



到着してすぐ、雪に大喜びの子どもたち

１日目：さっそく雪合戦がスタート！

８：１５　新大阪バスターミナルに集合。今回大阪から初めて参加するのは、かずまくん（小１）。なめこのぬいぐるみで、こすずちゃん（小４）とすぐに交流し、打ち解けます。
８：４５　お母さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。
９：００　新宿バスターミナルに集合。こうたろうくん（小５）とわたるくん（小３）は、「ひさしぶり!」と握手をします。
９：３０　お父さん、お母さんたちに見送られて、新宿バスターミナルを無事に出発。
１１：００　東京組、双葉ＳＡに到着。お昼ごはんは、５００円の予算内で好きなものを注文します。なほろちゃん（小１）は、「富士山パン」を購入して、とてもうれしそう。３種類の味から、リンゴを選びました。味もおいしいそうで、おみやげにおすすめです!



会話が盛り上がるこうたろうくんとわたるくん

１１：１０　大阪組、養老ＳＡに到着。お昼ごはんは、おにぎりが人気です。
１２：２５　大阪組、恵那峡ＳＡに到着。いつもの場所で、みんなで記念撮影。
１２：５５　東京組、伊那市バスターミナルに時間通りに到着。３人で鬼ごっこをして、怒られてしまいました。止めなくて、ごめんなさい!
１４：２５　約４０分遅れて、大阪組が、伊那市バスターミナルに到着。東京からすでに到着していた３人と、ひさしぶりの対面。自然の家への貸切バスに乗り換えます。バスの中では、大阪の女の子たち３人の大阪弁パワーに、「大阪の女たち、こわいー」と、こうたろうくんとわたるくん。確かに、すごい迫力でした!!
１５：２０　信州高遠青少年自然の家に到着。約１５センチの積雪です。荷物を置いたら、すぐに雪合戦がスタートです!楽しそう!!



プレイホールで、せいくんをやっつけて

１６：００　女子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、好きな学科、スクールでやってみたいことを発表しました。好きな学科は、なほろちゃんは生活、かずまくんはパソコン、わたるくんは図工、あやかちゃんは図工と音楽以外（昨年は理科）、ちかこちゃんは算数と体育（昨年同様）、こうたろうくんは体育（昨年は図工と体育）、こすずちゃんは体育（特に水泳）、引率のせいくんは英語（昨年同様）でした!
スクールでやってみたいことを聞いてみると、「スキーをきれいにすべる」、「カップラーメンを２個食べる」、「ローメン（伊那の名物）を食べる」、「リーダーやりたくない」などでした。
１６：３０　プレイホールを貸し切って、ドッジボール、バドミントン、卓球などで遊びます。せいくんにたくさんボールを投げてもらい、盛り上がっていました。
１８：３０　夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。
１９：００　入浴。男女とも貸切だったので、たくさん泳げました!お風呂の中で、こすずちゃん、ちかこちゃんが、青のタオルを首に巻き、「お・も・て・な・し」の芸を披露してくれました。おもしろい!
２２：００　就寝です。雪がしんしんと降ってきました。



オリエンテーションでお互いを理解しあって



夜の女子会の様子です

２日目：スキー・ボード・スケッチと興味のあることに熱中して

７：００　起床。昨晩から降った雪が２０センチほど積もり、朝から男の子たちは、ロッジの前の雪かきに大忙しです。

８：００　朝食。

９：００　自然の家を出発して、伊那スキーリゾートへ向かいます。雪が積もって街の風景が変わり、「きれいー」との声が。美しい風景に、感性が刺激されます。

１０：００　伊那スキーリゾートに到着。

１０：３０　午前中は初心者のわたるくんが、スキースクールのコーチの指導を受けます。マンツーマンなので、みるみるうちに上達していくのがわかります。スノボーは、せいくんがマンツーマンであやかちゃんを指導。まずは、手をつなぎながら、ボードの扱い方に慣れていきます。アートコースは、描きたいものにチャレンジすることからスタート。


早朝から雪かきする男子たち


新雪の上に寝ころがる女子たち

１２：３０　昼食。８５０円以内で好きなメニューを選びます。味噌ラーメンと、クレープ＋フライドポテトが人気。多くて食べられなかった食事は、お友達が食べてくれます。何だか本当の兄弟姉妹のようで、ほほえましい風景です。

１３：３０　午後は、中級のスキースクールがスタート。ちかこちゃんとかずまくんが受講します。途中、かずまくんが寒くて休憩の間、ちかこちゃんはマンツーマンで指導を受けます。スノボーは、手をつながずに、一人でブレーキをかけながらゆっくり滑ることを練習。最後には、少し左右に振って滑れるようになりました!アートコースは、水谷心先生指導のもと、色の作り方を勉強していきます。

１５：３０　午後のプログラムが終了。おみやげものやさんでお買い物です。一人２、０００円まで持参することが出来ます。小さい子どもたちには、私や大きい子どもたちが、買い物の仕方を教えます。無事買うことが出来た時の表情は、自信に満ちています。これはとても勉強になると、いつも感じます。

１７：００　自然の家に戻ります。買い出しに出かけた上田が、シカ３匹と遭遇!そのことをみんなに伝えると、「ずるいー!見たかった!!」との声が。昨年、あやかちゃんがバスの中からシカを見たそうです。自然の家のそばには、けもの道があるのですね。


ボードのレッスンを受けるあやかちゃん



午後はスキー組で競争!



ちかこちゃんとかずまくん


スキー場でも雪合戦!

１８：３０　夕食。

１９：００　入浴。お風呂の中で、こすずちゃんが芦田真菜ちゃんのモノマネを披露してくれました。持ちネタたくさんで、びっくりです。

２０：００　終わりの会。スクールで楽しかったことと、いやだったことを発表してもらいました。楽しかったことは、スキーで早くすべれたこと（こうたろうくん）、雪合戦（あやかちゃん・なほろちゃん・せいくん）、スキーが上手くすべれたこと（わたるくん）、スキーで一回もこけなかったこと（こすずちゃん）、スキーをたくさん滑れたこと（ちかこちゃん）、でした。いやだったことは、６年以上がいなくて、リーダーだったこと（こうたろうくん・あやかちゃん）、スキーでずっこけたこと（わたるくん）、男子がうるさかったこと（こすずちゃん）、外に出て、靴下がぬれたこと（かずまくん）、お風呂上りに髪の毛が凍らなかったこと（ちかこちゃん・なほろちゃん）、カレーが続いたこと（せいくん）など、誰かが発表する度にみんなから笑いが起こり、楽しそうでした。

お風呂上りに外を歩くと、髪の毛がカチンコチンに凍るのですが、髪質によって、よく凍


スケッチはしんさんのマンツーマンレッスン


じゃんけん列車は真剣勝負


しんさんのマジックに目が釘づけ!?

る子と、少ししか凍らない子がいます。サラサラした髪の毛の子は、保水量が少なく、凍りにくいかも。みんなで実験してみて、検証しました。とてもおもしろい実験になりました。そして、しんさんのいんちき(!?)マジックショー。どうだったかな?最後は、ビンゴ大会。今回は、ドラゴンボールのフィギュアと、ダッフィーとシェリーメイのぬいぐるみが人気でした!なめこも、まだまだ根強い人気です(紅白にも出ていましたね!)。

２２：００　終わりの会の後は、全員でかくれんぼ。そして、今日も女子会が開催されていました。夜は、星がとてもきれいでした。

３日目：パン作りではオリジナリティを発揮して

７：００　起床。天気が良い分、とても冷え込んでいます。身の回りと部屋を片付けます。
８：００　朝食。
９：００　退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。
９：３０　自然の家を出発。
１０：４０　みはらしファームに到着。
１１：００　パン作り体験にチャレンジ。秤を使って、生地を５０グラムずつに分け、まるめ、一度発酵させます。その後、こしあん、チョコクリーム、カスタードクリーム、カレー、ハム、チーズから好きなものを選び、形を作っていきます。切り目を入れると、パン屋さんのパンみたいに!その後、さらに発酵させ、最後は、レーズン、くるみ、ごまなどをトッピングし、１０分間焼きます。出来上がりは、最高の味!「うえださん、次もここに来たい!」とのリクエストが。本当に、おいしかったですね!


まずはまぁるくまとめて


エプロン姿がパン職人

１３：００　徒歩ですぐのところにある「みはらし温泉」へ。２階建ての立派な施設で、地元の方たちに大人気のようです。露天風呂に一緒に入ったり、打たせ湯をしたり、温泉を満喫する女子たち。「気持ち良かった!」となほろちゃん。
１４：４０　みはらしの湯を出発し、タクシーでデリシア伊那インター店で、夕食のお買いものゲーム。おすし、コロッケ、唐揚げ、焼き芋など、予算内で好きなものを選びます。真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。


発酵を待ちながら一遊び!


トッピングは個性あふれて

１６：００　伊那市バスターミナルに到着。
１６：１５　大阪行きのバスが出発。
１６：２５　新宿行きのバスが出発。
１９：４０　新宿バスターミナルに予定通りに到着。
２２：１０　大阪行きは、途中米原付近の積雪のため、徐行運転により遅れが発生。約４５分遅れで、ようやく新大阪に到着。
次は、スプリングスクールで会おうね!

今回は７名の参加でしたが、男女が分かれることなく一つにまとまり、子どもたちの満足度がとても高かったように思います。他のスキースクールの団体が、若い引率者を中心にハイテンションで過ごしているのとは対照的に、引率の私たちは、出来るだけ落ち着き、子どもたち一人ひとりの思いを大切に、ゆったりと接するよう心がけました。
子どもたちの会話をよく聞いていると、良くないことをした時(たとえば、寝転んで人の話を聞くなど)には、「ちゃんと座らなあかん!」など、声掛けをしてくれます。また、自分より小さい子の面倒を、とてもよくみてくれます。もちろん、ケンカをすることもありますが、しばらくすると、すぐに仲直り。深く関わりながら、信頼関係を築いていく様子は、本当にほほえましいものです。
小５でリーダーとなったこうたろうくん、あやかちゃんも、よくがんばってくれました。前回参加の時に、リーダーがしていた仕事を良く覚えていて、頼もしかったです。
また、今年も例年より雪が多く、雪を使った遊びをたくさんすることが出来ました。新雪の上に寝転がる、雪かきをする・・・。都会の子ども達には、新鮮な体験ばかりです。いつもは朝なかなか起きないのですが、雪かきをしたくて、早起きする様子にはびっくりしました。
これからも多忙な子どもたちのために、ゆったりと自分を振り返り、明日への活力となる時間を提供していけたら、と思っています(上田)。

2014年3月26日(水)～3月28日(金)、スプリングスクール2014 in 信州を開催予定です。ご予約、受け付けております。