



12月25日から28日まで、11名の子どもたちと一緒に、冬の信州へ行ってきました。今年も雪がたくさんで、子どもたちは大喜び。引率は、上田遥さん(京都大学農学部4年)と上田星さん(関西学院大学教育学部2年)と上田の3名です。



信州高遠青少年自然の家、つどいの広場にて



## 1日目：到着後は、すぐに雪合戦がスタート!

8:15 関西午前組、新大阪バスターミナルに集合。今回大阪からは、午前便と午後便の2便に分かれて出発です。午前便は4名の子どもたちをセイさんが引率します。

8:50 お母さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。

9:00 関東組、新宿バスターミナルに集合。わたるくんがインフルエンザと胃腸炎で残念ながら欠席。5名の子どもたちを上田が引率します。今回初めて参加するのは、ゆうじくん(小1)とことみちゃん(小2)とこゆきちゃん(小3)です。

9:30 お母さんたちに見送られて、新宿バスターミナルを無事に出発。

11:10 関東組、双葉SAに到着。お昼ごはんは、500円の予算内で、好きなものを注文します。こうたろうくん(小6)は、ふなっしーのジュースを購入して、とてもうれしそう。



関西午前組、多賀SAにて

11:15 養老SAに到着。お昼ごはんは、おにぎりが人気です。

12:25 恵那峡SAに到着。いつもの場所で、みんなで記念撮影。

13:05 関東組、伊那市バスターミナルに時間通りに到着。上田が信濃毎日新聞の取材を受けるのを見学。「これ、いつ放送されるの?」など、興味津々。

14:30 関西午前組、約30分遅れて、伊那市バスターミナルに到着。東京からすでに到着していた5名と、ひさしぶりの対面。自然の家への貸切バスに乗り換えます。バスの中では、すぐに打ち解けます。

14:55 関西午後組、2名の子どもたちをハルカさんが引率して、出発!

15:20 信州高遠青少年自然の家に着。約30センチの積雪です。荷物を置いたら、すぐに雪合戦がスタートです!楽しそう!!



到着後はすぐに雪合戦

16:00 女子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、得意な学科、苦手な学科を発表しました。苦手な学科は、算数が3名、国語が2名、理科が1名、社会が1名でした!今回のスクールで、何かが変わるといういな、と思います。今回のリーダーは、男子がせいやくん(中2)、女子がこすずちゃん(小5)です。

16:30 プレイホールを貸し切って、サッカーをしました。ゴールにはストラックアウトのプレートを使い、1枚倒すと1点、というルールで遊びました。

18:00 夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。

19:30 入浴。男女とも貸切のはずが、他の団体も使用していて、「上田さん、ちゃんとクリームを入れて!」と女子

たち。ちゃんと事務室に伝えました。こすずちゃんが、今回は羽生結弦選手のモノマネを披露してくれました。毎回、感動します!

お風呂の帰り道には、髪の毛が凍って、大騒ぎ!!貴重な体験ですね。

21:30 関西午後組、ようやく到着。自然の家の直前で、4頭のシカに遭遇!

22:00 就寝です。どの学年が何時に寝ないといけない、というルールは、毎回リーダーを中心に、上級生が決めてくれます。



低学年のお友だちの発表をみんなで見守って



## 2日目：勉強へのやる気スイッチ、ON!!

7:00 起床。みんな、ぐっすりと眠ったようです。

7:40 朝食。

9:00 自然の家を出発して、伊那スキーリゾートへ向かいます。雪が積もった街に朝日があたり、「きれいー」との声が。美しい風景に、感性が刺激されます。

10:00 伊那スキーリゾートに到着。

10:30 午前中は初めてスキーをする7名が、スキースクールのコーチの指導を受けます。2回目以降の子どもたちは、自由すべり。雪質が良く、人も少なく、本当に気持ちよく滑れます。



夕暮れ時の南アルプスの風景にいやされて



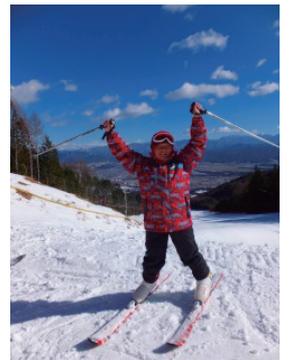
ゲレンデからの南アルプス、伊那谷の眺めは絶景!

12:30 昼食。880円までで、好きなメニューを選びます。ラーメンとカレーライスが人気です!

13:30 午後のレッスンがスタート。レッスンの最後には、初めてリフトに乗って、上から滑れるようになりました。

15:30 スキー終了。

16:00 スキー場を出て、かんてんぱぱガーデンへ。試食のゼリー(杏仁豆腐味と青リンゴ味)をいただきます。ハルカさんが、寒天の原料である天草(てんぐさ)についてのミニ講義をしました。脱塩前と後の天草の違いを、実物をさわったり、匂いを嗅いだりしながら、勉強しました。



寒天の原料である天草をさわってみて

18:00 自然の家に到着。すぐに夕食です。ゼリーで少しお腹がふくらんでいたかな。

19:00 お風呂の前に、「やる気スイッチ」と題した勉強会を開催。この会を開催したのは、「勉強おもしろくない!」、「何のためにやるの?」という声を、過去のスクールの中で、子どもたちから聞いていたからです。そのことを、引率のハルカさんとセイさんに相談し、勉強会を開催してもらいました。

2人がしたのは、自らの専門の勉強を、子どもたちの横で、めちゃくちゃ楽しそうにすること。すると、子どもたちも、自分の勉強を持ってきて、横でやり出したのです。今までのスクールでは、見たことのない光景でした。机も何も無いのですが、畳にかじりつくようにしながら、静かに集中して、勉強をしているのです。

ハルカさんによると、「彼ら彼女らは、勉強の意味なんてまだよくわかりません。大人になっ

てから役に立つなんて言われても理解できません。子どもたちにとって勉強とは、「自己表現」でした。僕ら大学生も忘れていたものを思い出させてくれました」とのことでした。勉強会終了後も、こゆきちゃん(小3)は、ハルカさんの大学院入試用の英単語帳を握りしめていました。「これ、おもしろい!」と。

20:00 入浴。

22:00 就寝。



「ハルカさん、おしえてー!」



「スキーで疲れた」と言っていたのに、いつのまにか集中!



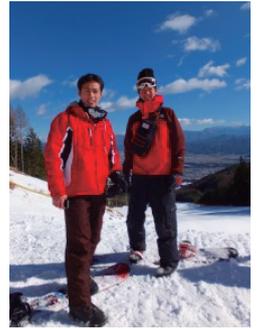


### 3日目：初めての子どもたちも、信じられないくらい上達しました！

- 7:00 起床。  
7:20 朝食。  
8:30 伊那スキーリゾートに向けて出発！

10:00 スキースクール、スタート。せいやくんとこすずちゃんは、スキーからスノーボーに急ぎよ変更。やりたい気持ちを大事にします。ハルカさんとセイさんがマンツーマンで指導！こうたろうくん(小6)が「上田さん、競争しよ！」と声をかけてくれます。うれしいお誘いですが、スピードが早いので、ケガをしないように・・・と思っていたら、こうたろうくんが激しく転倒。急いで医務室へ。バンドエイドを貼ってもらいました。

- 12:00 昼食。880円以内で好きなメニューを選びます。今日はクレープが大人気。  
13:00 午後のスキースクールがスタート。昨日初めてだった子どもたち、びっくりするほど上手になりました！



ハルカさんとセイさん



「お昼からもがんばろー!」とはげまして



3日目もお天気に恵まれました



スキーコーチによるレッスン中!



髪の毛、凍ったよー!

15:00 スクール終了後は、リフトに乗って自由すべり。上手になった姿を見せてくれました。スノーボー組の2人も、完璧です。

- 16:00 スキー場を出発。  
18:00 夕食。  
19:00 入浴。

20:20 終わりの会。スクールで楽しかったこと、つらかったことを発表してもらいました。楽しかったことは、リフトに乗ったこと(しゅんたくん)、スキーが上手になったこと(ゆうじくん、ゆうなちゃん、ことみちゃん)、初めてのボード(せいやくん、こすずちゃん)、髪の毛が凍ったこと(まおちゃん)、遊んだこと(こうたろうくん)、全部!(みのりちゃん、こゆきちゃん)でした。つらかったことは、バスの時間が長かったこと(かずまくん)などでした。そして、その後はハルカさんとセイさんによるアクティビティ。幼児教育を専攻するセイさんは「他己紹介」というコミュニケーション能力と記憶力を同時に育むゲームをしました。低学年と高学年がペアになり、低学年が高学年にインタビューをしま



「他己紹介」の発表風景です



ビンゴ大会は、真剣です!

す。制限時間は3分。そして、インタビューした内容を覚える時間が1分。その後、高学年が低学年の紹介を発表していきます。発表は1分以上です。最後に感想を聞くと、「もっと質問しておけばよかった」、「おもしろい質問を考えればよかった」、「簡単な質問の方が覚えやすい」などでした。盛り上がりましたね!

次は、ハルカさんによる、味覚実験。低学年には、いろんな味のグミを目をつぶって食べてもらい、味を当てます。これが難しい!正解率10%以下。日頃、目で色を見ながら、味を判別していることがわかりました。高学年は、「利き茶」。6種類のペットボトルのお茶を紙コップに入れ、種類を当てます。予想に反し

て、全員正解!低学年の子どもたちが、お茶を運んでくる姿がとてもかわいかったです!

最後は、お楽しみのビンゴ大会。一番人気は、ヘリコプターのラジコン!そして、Donaldのツムツム!いつも白熱する瞬間です。

- 22:00 就寝。



## 4日目：体験は大人気。「来年はこれを作りたい!」と予約をもらいました!

- 7:00 起床。4日間とも天気が良く、ほんとによかったです。
- 7:20 朝食。その後は、お部屋の片づけです。来た時よりきれいに!が合言葉です。
- 9:00 退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。



フラワーアレンジメントの講師の先生と



革小物は好きな部品を組み合わせて

- 9:30 自然の家を出発。
- 10:50 小淵沢のスパティオ体験工房に到着。
- 11:00 パン作り、羊毛フェルト、恐竜のフラワーアレンジ、スタンドグラス、革小物、機織りにチャレンジ。「来年もパン作る!」、「オレは恐竜のアレンジ。メモに書いてく!」など、来年の予約もいただきました。体験工房の方にも、「この恐竜をとっておいて」など、リクエストを入れていました。
- 13:00 道の駅小淵沢にて昼食。「マザーネットさん、もう来られるころかな、と楽しみに待ってました!」とお店の方。ここに来るのは13回目でしょうか。一年に一回な

のに、覚えてくれていて、とてもうれしいです。

14:00 途中、富士山と諏訪湖を車中から見学しながら、デリシア伊那インター店へ。夕食のお買い物ゲームです。おすし、コロケ、唐揚げ、焼き芋など、予算内で好きなものを選びます。真剣に頭を使うので、算数の勉強にもなります。

- 16:00 伊那市バスターミナルに到着。
- 16:15 大阪行きのバスが出発。
- 16:40 新宿行きのバスが出発。
- 20:00 関東組、新宿バスターミナルに予定通りに到着。
- 21:35 関西組、新大阪バスターミナルに到着。次は、スプリングスクールで会おうね!



恐竜のアレンジメントは独創的



パンを丸めて



パンをのばして



パンをひっぱって



あつあつのパンをいただきます!



スタンドグラスはやさしい色合い



羊毛フェルトはキュート!

### <次回の予定>

2015年4月1日(水)～4月3日(金)、スプリングスクール2015in信州を開催予定です。子どもたちの要望により、イチゴ狩り、サバイバルゲーム、温泉入浴などを予定しています。ご予約、受け付けております。

いかがでしたでしょうか。今回は初めて「子どもたちのやる気スイッチON!」というプログラムを組み込んでみました。初日の夜、ゆうなちゃん(小1)から、到着するやいなや、「上田さん、やる気スイッチって何やるの?」と質問が。すでに、やる気モードが入っていることに、びっくり。そして、2日目の夜、ハルカさんが勉強を始めると、子どもたちも静かに勉強を始めたのです。2002年8月にスクールをスタートして以来、初めての光景でした。わからないところは、低学年には高学年が、高学年にはセイさんが、中学生にはハルカさんが対応。自然と役割分担が出来ていったのです。全員が時間を忘れて勉強に取り組んでいました。春のスクールも、この良いムードを継続していきたいと思います(上田)。

