



12月25日から28日まで、24名の子どもたち(小学生22名、中学生1名、高校生1名)と一緒に、冬の信州へ行ってきました。昨年は暖冬でスキー場がオープン出来るか心配でしたが、今年は12月16日よりオープンし、一安心。引率は、上田遙さん(京都大学大学院農学研究科2年)と上田星さん(関西学院大学教育学部4年)と上田理恵子の3名です。



持続可能な開発目標のレクチャー。活発な議論となりました



1日目：クリスマスの集いの前に、持続可能な開発目標(SDGs)の話をしました

8:05 阪急梅田高速バスターミナルに集合。今回、大阪からは15名の子どもたちが出発。果たして、バスの中では静かに出来るのか…。初めての参加は、ともきくん(小1)とみさきちゃん(小2)とゆうじんくん(小3)の3名です。

8:30 お父さん、お母さんたちに見送られて、アルペン伊那号が無事に出発。

9:00 新宿バスターミナルに集合。9名の子どもたちを代表の上田が引率します。初めての参加は、まりちゃん(小1)、かれんちゃん(小2)の2名です。

9:30 お父さん、お母さんたちに見送られて、新宿バスターミナルを無事に出発。

11:00 大阪組、多賀SAに到着。お昼ごはんは、小学生500円、中学生以上600円の予算内で、好きなものを注文します。おに



東京組、バスタ新宿にて



大阪組、多賀SAにて

ぎりとフライドポテトが人気でした!

11:10 東京組、双葉SAに到着。低学年のお友達をみんなでフォローします。ビンゴ大会の商品を、子どもたちの希望を聞いて、買い足します。

12:15 恵那峡SAに到着。

13:05 東京組、伊那市バスターミナルに時間通りに到着。大阪組が到着するまで、鬼ごっこをして遊んでいます。

14:10 約10分遅れて、大阪組が伊那市バスターミナルに到着。東京組と久しぶりの対面。自然の家への貸切バスに乗り換えます。

15:00 信州高遠青少年自然の家に到着。おとしは約30センチの積雪でしたが、昨年に続き、まったく雪がなし!「温暖化やなあ」と子どもたち。

16:10 男子のロッジでオリエンテーション。自己紹介では、名前、住んでいるところ、学校名、学年、将来の夢を発表しました。「ケーキ屋さん」、「新幹線の運転手」、「ペットショップの店長」、「保育士」、「卓球選手」、「シェフ」、「楽にお金もうかる仕事」、「建築家」、「最高裁判所の判事」、「官僚」など、いろんな夢を聞かせてくれました。どんな夢を持っているのか、日本人はなかなか語ることをしないようにも思います。自分が夢を話せば、聞いた人は応援してくれるはず。恥ずかしがらずに、自分の夢を語る機会を提供していきたいです。

16:40 タベの集い。まず最初に、自然の家の旗を降ろします。マザーネットからは、希望者が殺到!その後は、団体紹介。今回は上田星が担当。「ちゃんと出来るかな」と子どもたちが心配していました。その後は、全員でゲーム。盛り上がります。

17:00 プレイホールを貸し切って、卓球、ドッジボールなど、思いっきり体を動かします。

18:10 夕食はバイキング。体調に合わせて選べるので、安心です。

19:00 からまつホールにて、クリスマスのつどい。最初に、今回はテーマを持って行動してもらおうと、持続可能な開発目標(SDGs)について、上田遙が講義。「国連ってわかる?」、「世界のルールはなぜ必要?」など、子どもたちの理解力に応じて、わかりやすく話しました。全部で17のグローバル目標があるのですが(6ページ参照)、自分で一つの目標を選んでもらいました。このスクール中、その目標を持



男子のプレゼント交換は激しく



女子のプレゼント交換はつつましく

って行動し、何が出来たかを、終わりの会で発表してもらうことを話しました。みんな、知識が豊富で、活発な議論にびっくりしました。その後は、クリスマスのプレゼント交換。そして、あのピコ太郎が登場!みんなと一緒にPPAPを踊りました。

21:00 入浴。男女とも貸切です。お風呂の帰り道、髪の毛が凍るのを楽しみに、頭をブルブルンと振っていましたが、今年は少しだけ凍りました。

22:00 就寝です。



2日目：スキーやスノーボードに真剣に取り組んで

- 7:00 起床。起きた子どもたちから、リーダー室へやってきます。
 7:40 朝食。
 9:00 自然の家を出発して、伊那スキーリゾートへ向かいます。
 10:00 伊那スキーリゾートに到着。スキーウェアに着替え、スキー靴を履きます。初めての
 の子は、履くのが難しい！
 10:30 レッスン希望者は、スキースクールのコーチの指導を受けます。初めてと2回目
 以降の2つのグループに分かれます。途中、「もういやだ！」とスクールを脱走しようとしたかず
 みくん。先生の熱心な指導で、戻ってきました！最初の大変なところを乗り越えると、急に上達
 するので、我慢です。
 12:30 昼食。900円までで、好きなメニューを選びます。しょうゆラーメンが一番人気。
 13:30 午後のレッスンがスタート。私は少しだけ時間をもらって、今年も伊那のケアリス
 ト候補の方と面接をさせていただきました。合格です！
 15:30 スキー終了。
 16:00 スキー場を出て、かんてんパパに立ち寄
 り、ゼリーを試食します。夕食の前なので、一人5個ま
 で、と声をかけます。乳製品アレルギーの子どもがいると相談をすると、別のお菓子を用意してく
 れました。きめ細やかな配慮をしてくれる伊那食品工業の企業姿勢に感動です。
 17:45 自然の家に到着。すぐに夕食です。



南アルプスをバックに



かんてんパパのゼリーは人気



持ち寄った勉強を引率者がやさしくアドバイス



自然の家のつどいの広場にて



スキーの前にはしっかりと準備体操

- 19:00 入浴。なぜか、ゴーグル持参の女子が・・・。
 20:00 夜になると、自然と持ち寄った勉強を始めま
 す。学校や塾の宿題などを持参しています。
 21:00 男子の部屋では、枕投げが大人気。これは止
 めることなく、気が済むまで、やり続けてもらいます。時代
 が変わっても、枕投げは受け継がれます。
 22:00 就寝。星空がとてもきれいです。



3日目：スキーは全員が上達しました！

- 7:00 起床。今日はあいにくの雨です。スキーの後の筋肉痛で、なかなか起きれない子
 どもたち。
 7:40 朝食。
 9:00 伊那スキーリゾートに向けて出発！
 10:30 スキースクール、スタート。雨が降って、ゲレンデ状態はあまり良くなく、自由すべ
 りの子どもたちには、ゆっくり休んでもいいよ、と声をかけましたが、雨の中もへっちゃらに飛
 び出していく子どもたち。「止まりにくいから、くれぐれも気をつけて」と声をかけます。
 12:30 昼食。今日も900円以内で好きなメニューを選びます。
 13:30 午後のスキースクールがスタート。昨日初めてだった子どもたち、びっくりするほ
 ど上手になりました！
 15:30 スクール終了後は、リフトに乗って自由すべり。上手になった姿を見せてくれました。
 16:00 スキー場を出発。



終わりの会では一人ずつ発表して



しおりに感想を記入するのを上級生がフォロー



スキー場で知り合ったお姉さん、お兄さんも一緒に



自由グループは、競争したりしています

- 17:00 自然の家に到着。希望者は、体育館遊びです。
 子どもたち、元気！
 18:00 夕食。

19:00 終わりの会。スクールで楽しかったこと、そして初日の夜に決めた、自分が選んだ持続可能な開発目標について、何を実行出来たかを発表してもらいました。楽しかったことは、スキーを滑れたこと、ターンが出来たこと、卓球、夜更かし、お菓子パーティと恋バナ(恋のお話)、ほぼ全部!などでした。そして、持続可能な開発目標に関しては、「水をあまり使わないようにした」、「ここではあまり出来なかったけれど、帰ったらユニセフに募金する」、「ご飯の時、コップを使わない」、「平和のため、お風呂で戦争をしているの」を注意した、「食べ物を残さない」、「困っている人がいたら、助けたり、声をかけたりする」、「これからリゾート地に行くときは、サンゴ礁を減らさない」など、深い意見がたくさん出ました。スクール中にも、ビニール袋を使う量を減らしたり、みんなの行動が変わってきていることに気づきました。私たち大人が、どういうメッセージを伝え、どう行動するのか。それが子どもたちの生き方に、大きな影響を与えることを実感しました。これからも、スクールの中で、伝え続けていきたいと思います。最後は、お楽しみのビンゴ大会。希望の商品をもらうことは出来たかな!?

21:00 入浴。3日間とも貸切でした。去年は時間を守らない団体がいて、子どもたちからクレームがあったので、事務の方にしっかり伝えました。

22:00 就寝。



4日目:体を動かした後は、創作活動で、感性を磨いて

7:00 起床。昨晩から降った雪が積もっています。

7:30 朝食。ふかふかの雪の上を歩いて行きます。「雪降るの、遅すぎ!」とまおちゃん。あと一日早く降って欲しかったね。その後は、お部屋の片づけです。来た時よりきれいに!がいつもの合言葉。高学年の女子は、低学年のお部屋の片づけをサポートしてくれて、大助かり。男子の部屋をきれいにするのは、いつも本当に大変。女子の方が、先のことを考えて、行動しています。

9:00 退所点検。布団の向きがあっているかなど、厳しいチェックを受けます。

9:30 スタッフの方々に挨拶をして、自然の家を出発。

10:55 小淵沢のスパティオ体験工房に到着。

11:00 パン作り(7名)、羊毛フェルト(2名)、押し花(3名)、ステンドグラス(2名)、革小物(2名)、染め物(2名)、とんぼ玉(1名)、シルバーアクセサリー(2名)、機織り(3名)、天然石アクセサリー(3名)にチャレンジ。「来年は羊毛フェルトにする!」、「やっぱりパン作り!」など、お友達の作品を見ながら、来年のメニューを決めているようです。「来年も12月28日に来ます!」とお話しておきました。ここで体験をしないと、年を越せないように感じるほどです。

13:00 道の駅小淵沢にて昼食。「マザーネットさん、毎年ありがとうございます」とお店の方。ここに来るのは15回目。一年に一回なのに、覚えてくれていて、とてもうれしいです。昼食の後は、道の駅にておみやげの購入です。2千円、有効に使えたかな?自分の食べたいものと家族へのおみやげ。毎日、葛藤する子どもたちからの相談を受けました。低学年のお友達の中には、



初めにたくさん使ってしまった、最後に悲しくなる子もいます。しかし次の年には、「前に悲しい気持ちになったから・・・」と、最初に使うのを控えたり。お金を自分でどう使うかを管理することは、いろんな意味で、ものすごく良い勉強になると思います。

14:10 デリシア伊那インター店へ。夕食のお買いものゲームです。おすし、コロツケ、唐揚げなど、予算内で好きなものを選びます。金額ぎりぎりまで買う算数の勉強です!「お寿司は心配だから、保冷剤とドライアイスをもたらえるか、聞いてくる!」とゆうまくん(中1)。さすが、上級生です。

16:00 伊那市バスターミナルに到着。

16:15 梅田行きのバスが出発。新宿行き組で見送ります。さっきまで、あんなににぎやかだったのに、半分に別れると、さびしくなりますね。

16:25 新宿行きのバスが出発。

19:50 新宿バスターミナルにほぼ予定通りに到着。

22:10 25分遅れで、阪急梅田高速バスターミナルに到着。次は、スプリングスクールで会おうね!



夜のうちに、雪が積もりました



藍染は、先に染めて、色のぬけるのりを塗ります



次回の予定

2017年3月28日(火)～3月30日(木)、スプリングスクール2017in信州を開催予定です。子どもたちの要望により、イチゴ狩り、温泉入浴などを予定しています。ご予約、受け付けております。